

土曜健康科学セミナー

時間 13:30～15:00 (受付 13:00～)
事前予約は必要ありません

会場 兵庫県予防医学協会
健診センター 5階

定員 100名 **受講料** 各回 500円

574回

心房細動の治療あれこれ

4月11日
(第2週)

神戸大学医学部附属病院
循環器内科 特命准教授
福沢 公二 先生

心房細動は年齢を重ねれば誰でも患う可能性のある不整脈です。動悸や息切れのみでなく脳梗塞の原因となることがあります。血液をサラサラにする薬や脈を整えるための薬やカテーテル治療を行います。心房細動の症状・診断・治療に関してわかりやすくお話しします。

575回

耳鼻咽喉科領域のアレルギー疾患 (花粉症を中心に)

5月9日
(第2週)

神戸市立医療センター西市民病院
耳鼻咽喉科部長
後藤 昭一 先生

主に花粉症を含めたアレルギー性鼻炎について、その原因から病態をできるだけわかりやすく説明し、自分でできる予防法や、従来の薬物療法に加えて、最近普及しつつある新しい治療法について紹介します。

576回

新しい健康とフレイル・サルコペニア —どこもかしかも良くないがどこも悪くない—

6月13日
(第2週)

指定運動療法施設 まんかい代表 三田市民病院 リハビリテーション科
心臓リハビリテーション指導士
田場 隆介 先生 尾倉 朝美 先生

遺伝子と行動と環境の3つの相互作用は、個人に百人百様の結果をもたらします。90歳を超えても活動的な方から若くして介助を必要とされる方まで、健康の多様性こそ老化の本質です。皆様と超高齢時代の健康について改めて考えてみたいと思います。

577回

食中毒を避けるための基礎知識 —ノロウイルス胃腸炎からジビエ料理まで—

7月11日
(第2週)

神戸大学医学部附属病院
感染制御部部长
宮良 高維 先生

食中毒は、ありふれた病気ですので、私自身も経験があります。しかし、患者さんの中には過去の食中毒が原因で後遺障害が残っている方が受診されたこともありました。食中毒は避けることが可能な病気ですから、そのリスク回避のポイントをお話しします。

578回

尿路結石症って生活習慣病?!

8月8日
(第2週)

神戸市立西神戸医療センター
泌尿器科部長
金丸 聡淳 先生

腎臓・尿管結石は食生活の欧米化に伴い増えて来ている疾患の一つです。生涯罹患率は男性では7人に1人、女性では15人に1人とも言われており、誰でもかかる可能性がある病気です。本セミナーでは尿路結石について知っていただきたいこととお話しします。

579回

お酒を飲まない人も要注意! 生活習慣から見る脂肪肝

9月26日
(第4週)

一般財団法人甲南会 甲南医療センター
消化器内科部長
南 晶洋 先生

“脂肪肝”最近よく耳にするワードかもしれませんが。一見、かわいい名前ですが、油断は大敵です。脂肪がたまることで肝臓の炎症や線維化が進んでしまう恐れがあります。本セミナーでは、脂肪肝と生活習慣との関係から脂肪肝との上手な付き合い方も含めて一緒に考えていきたいと思います。

都合により講師等変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

公益財団法人
兵庫県予防医学協会

TEL 078-855-2716 受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00

〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町1丁目8番1号
<https://hyogo-yobouigaku.or.jp>

主催：公益財団法人兵庫県予防医学協会・神戸市

