

## 兵庫県予防医学協会がおこなう「神戸市国保特定保健指導」を利用された市民の皆様へ

兵庫県予防医学協会では、この度神戸市より神戸市国保特定健康診査及び特定保健指導に関する研究の実施について承認を受けました。本研究は、神戸市国保特定診査及び特定保健指導のデータを匿名化したうえで利用し、特定保健指導初回面接時の行動変容ステージについて解明し、今後の特定保健指導の支援方法における課題について検討するために実施するものです。

何卒、ご理解をいただきますよう、お願い申し上げます。

### 《用語説明》

#### ●行動変容ステージ

人が行動を変える場合は「無関心期」→「関心期」→「準備期」→「実行期」→「維持期」の5つのステージを通ると考えられており、行動変容の準備段階を意味します。

#### ●特定保健指導の初回面接の「事後型」と「(初回面接)分割型」

特定保健指導では、初回面接時に健診結果を踏まえて、対象者自身が支援者とともに今後の生活習慣改善の目標を設定します。「事後型」とは、健診受診後、数週間後に健診結果や特定保健指導の案内が通知されますので、ご自身で特定保健指導を申込み、開始する方法を意味します。「(初回面接)分割型」とは、健診受診当日に、特定保健指導対象の可能性のある方に勧奨を行い、健診会場で特定保健指導の初回面接を一部実施する方法を意味します（後日健診結果が出揃った後に、お電話等で再度目標の変更等がないかご連絡させていただくため、分割型と呼ばれます）。

## 1. 研究テーマ

特定保健指導初回面接時の行動変容ステージについて  
—事後型と分割型における比較—

## 2. 目的

本研究では、神戸市国保特定保健指導実施対象者の初回面接時のアンケートを基に、事後型及び初回面接分割型、それぞれの対象者の行動変容ステージにどのような差異が存在するのかを明らかにし、今後の特定保健指導の支援の在り方について検討します。

## 3. 対象

平成29年4月1日～令和元年9月30日の間に、神戸市国保特定健診を受診した結果、特定保健指導対象者になった方のうち、事後型または初回面接分割型の初回面接を実施した方。

#### 4. 方法

上記対象者を事後型・初回面接分割型の2群に分け、個人を識別することのできる情報を削除し匿名化したうえで、それぞれの対象者の初回面接時の行動変容ステージを分析・検討します。

- ① 平成30年度～令和元年9月30日までに特定保健指導を実施した方を事後型・初回面接分割型の2群に分け、初回面接時の初回アンケートの行動変容ステージの分布を分析します。
- ② 特定保健指導実施対象者の健診データや特定保健指導実施状況を①と掛け合わせ、各支援方法の行動変容ステージとの関係を検討します。

#### 5. 個人情報の保護

研究対象者のデータから氏名等、個人を識別することのできる情報を削除し、代わりに新たな符号（番号）を付して匿名化を行います。

研究対象者との符号（番号）を結びつける対応表は厳重に保管します。また、研究成果は学術目的のために論文や学会で公表を予定していますが、その場合には、研究対象者個人を特定できる情報は利用しません。

#### 6. 研究に用いる情報の種類

神戸市国保特定健康診査及び特定保健指導に関する以下の情報を使用します。

- ・神戸市国保特定健診結果データ（平成29年度～令和元年9月）
- ・神戸市国保特定保健指導実施対象者の初回アンケート（平成30年度～令和元年9月）
- ・神戸市国保特定保健指導実施状況（平成30年度～令和元年9月）

#### 7. 研究期間

令和元年10月1日 ～ 令和2年2月末日

#### 8. 研究組織

- ① 研究機関  
公益財団法人 兵庫県予防医学協会
- ② 研究責任者  
公益財団法人 兵庫県予防医学協会  
健診センター健診運営部健康相談室  
室長 亀井 真由美
- ③ 研究協力機関  
神戸市保健福祉局高齢福祉部国保年金医療課

#### 9. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。

また、情報が本研究に用いられることについて、ご了承いただけない場合には研究対象から除外することができます。その場合でも、神戸市保健事業等の実施に際し申出者に対する不利益は生じませんのでご安心ください。

なお、分析による統計データが既に公表されている場合等、除外に応じられないことがありますので、ご了承ください。

[本研究についてのお問い合わせ、データ利用を拒否する場合の連絡先]

公益財団法人 兵庫県予防医学協会 健診センター健康相談室

〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町1丁目8番1号

TEL : 078-871-7820

E-mail : [hokensidou@hyogo-yobouigaku.or.jp](mailto:hokensidou@hyogo-yobouigaku.or.jp)