
講演会のあゆみ

講演会のあゆみ

1971（昭和46）年11月（神戸国際会館小ホール）

あすの健康予防医学講演会「ハシカの予防」

映 画 正しい予防接種－：ママの心配：

講 演 「ハシカの予防について」

日本小児科学会兵庫県地方会会長 石垣 四郎

健康体操

大阪音楽大学教授・一の瀬社会体育研究会主宰

一の瀬 安里

講 演 「生命の泉－牛乳」

日本乳業協議会事務局長 前田 恒子

1973（昭和48）年7月（神戸国際会館大ホール）

法人設立記念講演会

「健康を守る婦人大会・食生活と健康」

挨 拶 兵庫県知事 坂井 時忠

神戸市長 宮崎 辰雄

灘神戸生活協同組合組合長 次家 幸徳

兵庫県予防医学協会会長 渡邊 一九

事業説明 「主婦の健康と協会の事業」

集団健診センター長 小林治一郎

講 演 「食生活と健康」

料理研究家 江上 トミ

1976（昭和51）年5月（神戸国際会館小ホール）

第1回予防医学講座 「胃の疾患」

講 演

「胃の疾患」－主として胃がんについて

神戸市立中央市民病院副院長・内科部長

北浦 保智

「胃集団検診について」

前兵庫県がんセンター集検部長 島本 雄一

1976（昭和51）年5月（神戸国際会館小ホール）

第2回予防医学講座

「職場における精神衛生」

映 画 「脳卒中～その治療と予防」

講 演 「高血圧について」

神戸市立中央市民病院内科部長 高山 英世

講 演 「職場における精神衛生」

湊川病院院長 久山 照息

1976（昭和51）年5月（神戸国際会館大ホール）

創立5周年記念 「健康をめざす婦人大会」

座 談 会 「あすの健康と健診」

司会 兵庫県予防医学協会理事 永谷 晴子

神戸市立中央市民病院産婦人科部長 浅野 定

兵庫県予防医学協会集団健診センター長 伊達 和男

1977（昭和52）年6月（神戸国際会館小ホール）

第3回予防医学講座

「最近注目されている職業病」

講 演 「最近注目されている職業病」

兵庫県予防医学協会理事 田中 隆男

講 演 「レントゲン集団検診による早期がんの診断」

神戸大学医学部放射線科教授 植林 和之



1979（昭和54）年6月（兵庫県民会館大ホール）

健康教育講演会

「健康教育の方向転換とその実践活動」

映 画 「健康」

講 演 「健康な家庭をつくるために」

バルモア病院院長 三宅 廉

特別講演

「健康教育の方向転換とその実践」

財団法人ライフプランニングセンター理事長

聖路加看護大学学長 日野原重明



1985（昭和60）年10月

（神戸国際会議場メインホール）

予防医学事業推進全国大会

「暮らしのなかの健康」

主催：予防医学事業中央会・日本寄生虫予防
会・兵庫県予防医学協会

シンポジウム 「学校健診の事後指導」

座長 兵庫県医師会学校保健委員会委員長・
兵庫県予防医学協会常務理事 石垣 四郎

シンポジスト

学校現場から

西宮市立浜脇中学校養護教諭 大西 道子

医師の立場から

神戸市立中央市民病院小児科医長 馬場 國藏

医師の立場から

神戸市医師会学校保健部委員 掘松 喬

保護者の立場から

神戸市北区星和台 井上 洋子

行政の立場から

神戸市教育委員会体育保健課学校保健係長

大勝 俊一

健診機関の立場から

東京都予防医学協会理事・業務部長

山内 邦昭

記念講演 「がんの予防」

座長

兵庫県予防医学協会常務理事 伊達 和男

講師 兵庫医科大学教授 下山 孝

シンポジウム 「主婦と健康」

座長 予防医学事業中央会理事長 須川 豊

シンポジスト

食生活と疾病

神戸大学医学部教授・同附属病院院長
馬場 茂明

主婦健診の現場から

兵庫県予防医学協会婦人保健部長 軽部 泰則

主婦健診から家族健康管理へ

灘神戸生活協同組合理事 湯浅 夏子

主婦健康教育から家族健康管理へ

神戸市婦人団体協議会専務理事 妹尾美智子

主婦の家族健康管理の方法について

関西医科大学名誉教授 東田 敏夫

特別講演 「忘れえぬ人々」

NHKチーフアナウンサー 福島 幸雄

予防医学事業推進神戸大会、予防医学フォーラム

1985（昭和60）年の予防医学事業推進全国大会を記念し、当協会独自公益事業として予防医学事業推進神戸大会を開始した。

1986（昭和61）年11月（神戸勤労会館大ホール）

第1回予防医学事業推進神戸大会

「家庭内のメンタルヘルス」

シンポジウム

「家庭内のメンタルヘルス」

－父親の果たすべき役割－

座長

兵庫県小児科医会会長・兵庫県予防医学協会副会長

石垣 二郎

シンポジスト

児童臨床心理研究家 黒田 健次

神戸新聞論説委員 古山 桂子

精神科医 松川 善彌

神戸市外国語大学外国人教師 H.A.ウイルソン

特別講演 「心といのち」

NHKチーフプロデューサー 澁谷 康生

講演 「眼科医からみたVDT症候群」

座長

兵庫県予防医学協会産業保健部長 小林治一郎

講師 神戸市立中央市民病院眼科部長 近藤 武久



1987（昭和62）年11月（神戸国際会議場）

第2回予防医学事業推進神戸大会

「老後の健康を考える」

シンポジウム 「老後の健康を考える」

座長 神戸新聞論説委員 古山 桂子

シンポジスト

神戸大学医学部教授・同附属病院院長 福崎 恒

神戸市立中央市民病院副院長 小松 隆

兵庫医科大学教授 下山 孝

特別発言

兵庫県予防医学協会整形外科部長 笠井 実人

特別講演 「大黄河悠久の旅」

NHKチーフプロデューサー 上野 克二

1988（昭和63）年12月（神戸国際会議場）

第3回予防医学事業推進神戸大会

「女性40代からの夢」－健康と美しさ－

パネルディスカッション

「女性40代からの夢」

座長 神戸新聞論説委員 古山 桂子

パネリスト 兵庫医科大学教授 堀 清記

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

大阪回生病院皮膚科部長 須貝 哲郎

国立民族学博物館助教授 大丸 弘

1989（平成元）年より予防医学事業推進神戸大会を神戸新聞社と共催にし、予防医学フォーラムと改称した。

1989（平成元）年11月

（神戸国際交流会館メインホール）

第4回予防医学フォーラム 「老いを明るく楽しく」

講演と対談 「老いを明るく楽しく」

神戸新聞論説委員 古山 桂子

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

鼎 談 「百歳人生を語る」

特別ゲスト 弁護士・神戸市名誉市民 中井 一夫

1990（平成2）年11月（神戸国際会館8階ホール）

第5回予防医学フォーラム 「水と生活」

講演 「地球と水」

神戸大学理学部教授 安川 克巳

講演 「神戸と水」

神戸市水道局技術部水質試験所長 針間矢研二

講演 「からだと水」

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

パネルディスカッション 「生活と水」

コーディネーター

神戸新聞論説委員 古山 桂子

1991（平成3）年11月（神戸文化ホール中ホール）

第6回予防医学フォーラム

「生きるということ」-21世紀への生きがい-

講演 「自分の自然に従いたい」

作家 佐藤 愛子

講演 「ヒトと人 生物のいのち」

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

講演 「人のいのち」

国際日本文化研究センター所長 梅原 猛

司 会

神戸新聞論説委員 古山 桂子



高齢社会の進展に伴って、高齢者がますます増加してきている。高齢者の健康維持と生活の質の向上は、社会全体の課題である。本フォーラムでは、高齢者の健康と生活の質を向上させるための取り組みについて、専門家と高齢者自身が語り合おうとする。また、高齢者の健康と生活の質を向上させるための取り組みについて、専門家と高齢者自身が語り合おうとする。

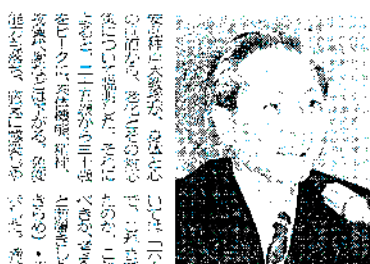
老いを明るく楽しく



百歳人生を語る中井一夫さん

中井一夫さん特別ゲストに 予防医学フォーラム

カギは「諦・夢・友」
食べ過ぎず怒らず…



岡田安弘神戸大学教授

「百歳人生を語る中井一夫さん」の講演は、会場を沸かした。中井さんは、人生の経験から得た教訓を、聴衆に語りかけた。中井さんは、人生の経験から得た教訓を、聴衆に語りかけた。中井さんは、人生の経験から得た教訓を、聴衆に語りかけた。



古山桂子神戸新聞論説委員

「人のいのち」の講演は、聴衆の心を打动了。岡田教授は、生物のいのちの大切さを、聴衆に語りかけた。岡田教授は、生物のいのちの大切さを、聴衆に語りかけた。

神戸新聞 1989年12月8日付け



1992（平成4）年11月

（神戸国際会議場メインホール）

第7回予防医学フォーラム

「ゆたかに生きるために」-生と死を考える-

講演 「科学者の立場から」

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

講演 「人間学の立場から」

上智大学文学部教授 アルフォンス・デーケン

パネルディスカッション

コーディネーター

神戸新聞論説委員 古山 桂子

1993（平成5）年11月

（神戸国際会議場メインホール）

第8回予防医学フォーラム

「医学-最近のトピックス」

特別講演 「中国人の健康観」

作家 陳 舜臣

講演 「エイズは人間を減ぼすか」

神戸大学医学部教授 本間 守男

講演 「脳といのち」

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

聞き手 神戸新聞論説委員 古山 桂子

1994（平成6）年11月（神戸文化ホール中ホール）

第9回予防医学フォーラム

「人とことば」

特別講演 「日本語のこころ」

国語学者 金田一春彦

講演 「脳とことば」

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

鼎談 神戸新聞論説委員 古山 桂子

1995（平成7）年11月（神戸文化ホール中ホール）

第10回予防医学フォーラム

「自然のなかで生きる」

特別講演 「苦難を生きた日々」

作家 黒岩 重吾

講演 「地球のなりたちと地震」

神戸大学理学部教授 伊東 敬祐

聞き手 神戸新聞論説委員 古山 桂子

講演 「生き物と自然」

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1996（平成8）年11月（神戸新聞松方ホール）

第11回予防医学フォーラム

「生きることとリズム」

特別講演 「森に生きる」

エッセイスト・林業 宇江 敏勝

講演 「からだとりズム」

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

鼎談 神戸新聞論説委員 古山 桂子

1997（平成9）年11月（神戸新聞松方ホール）

第12回予防医学フォーラム

「小さな生きものと人間」

講演 「微生物と人間のかかわり」

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

講演 「生き物としての病原菌」

東京慈恵会医科大学教授 益田 昭吾

鼎談 神戸新聞論説委員 古山 桂子

1998（平成10）年11月（神戸新聞松方ホール）

第13回予防医学フォーラム

「生きることと環境」

講演 「地球の温暖化と生物」

神戸大学内海域機能教育研究センター助教授 兵頭 政幸

講演 「環境ホルモン（内分泌かく乱化学物質）と生物」

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

鼎談 神戸新聞論説委員 古山 桂子

1999（平成11）年11月（神戸新聞松方ホール）

第14回予防医学フォーラム

「“夢見る脳”－からだと眠り」

講演 「その1 体のリズムと睡眠」

「その2 夢みる脳の秘密」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2000（平成12）年11月（神戸新聞松方ホール）

第15回予防医学フォーラム

「生きることと遺伝子」

講演 「生命を形づくる遺伝子」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

講演 「遺伝子治療の現状と展望－国内第一例を中心に－」

北海道大学大学院医学科遺伝子治療講座客員教授

崎山 幸雄

鼎談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2001（平成13）年11月（神戸新聞松方ホール）

第16回予防医学フォーラム 「こころとからだ」

講演 「こころと身体のかかわり」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

講演 「からだの病いところ－心身医療とセルフコントロール」

九州大学大学院心療内科教授 久保 千春

鼎談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2002（平成14）年11月（神戸新聞松方ホール）

第17回予防医学フォーラム

「食と健康－私たちはなぜ食べるのか－」

講演 「生きものはなぜ食べるのか」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

講演 「食べることと健康」

甲南女子大学人間科学部環境学科教授 奥田 和子

鼎談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2003（平成15）年11月（神戸新聞松方ホール）

第18回予防医学フォーラム

「眼のはたらきと脳」

講演 「ものはどのようにして見えるのだろうか－眼と脳のはたらき－」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

講演 「眼の病気と治療－白内障、糖尿病－」

滋賀医科大学眼科学講座教授 可児 一孝

鼎談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2004（平成16）年11月（神戸新聞松方ホール）

予防医学事業推進全国大会開催記念

第19回予防医学フォーラム

特別講演 「神戸医療産業都市構想と健康を楽しむまちづくり」

神戸市長 矢田 立郎

講演 「聴く脳と話す脳－ことばの不思議－」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子



講演会のあゆみ

2005（平成17）年11月（神戸新聞松方ホール）

第20回予防医学フォーラム 「歩くことと健康」

講演 「歩くこととからだ」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

講演 「靴と健康」

株式会社アシックススポーツ工学研究所

人間特性研究チームマネージャー 勝 眞理

鼎談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2006（平成18）年11月（神戸新聞松方ホール）

第21回予防医学フォーラム

講演 「おしゃべりと健康－ことばを生みだす脳－」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2007（平成19）年11月（神戸新聞松方ホール）

第22回予防医学フォーラム

講演 「感情の脳科学－恋するところ－」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2008（平成20）年11月（神戸新聞松方ホール）

第23回予防医学フォーラム

講演 「音声ときこえの不思議－脳の科学－」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2009（平成21）年11月（神戸新聞松方ホール）

第24回予防医学フォーラム

講演 「脳のはたらきと不思議－発達と加齢－」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2010（平成22）年11月（神戸新聞松方ホール）

第25回予防医学フォーラム

講演 「老いの時間を生きる－ゾウの時間
ネズミの時間から考えたこと－」

東京工業大学大学院生命工学研究科

生体システム専攻教授 本川 達雄

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2011（平成23）年11月（神戸新聞松方ホール）

第26回予防医学フォーラム

講演 「健康は‘健口’からはじまる－口
腔衛生のいま－」

神戸常盤大学短期大学部口腔保健学科教授 足立 了平

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2012（平成24）年11月（神戸新聞松方ホール）

第27回予防医学フォーラム

講演 「百寿からわかったこと－長生
き力とは－」

慶応義塾大学医学部老年内科講師 広瀬 信義

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

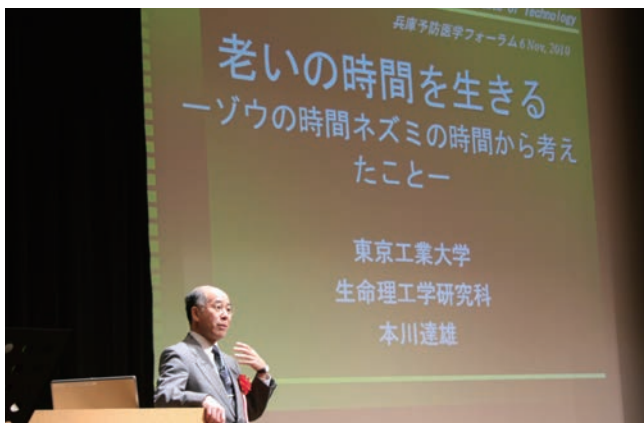
2013（平成25）年11月（神戸新聞松方ホール）

第28回予防医学フォーラム

講演 「疲れは体からの警報－そのつき
あい方－」

札幌医科大学医学部細胞生理学講座教授 當瀬 規嗣

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子





2014（平成26）年11月（神戸新聞松方ホール）
第29回予防医学フォーラム

講演 「認知症は予防できるかーもの忘れ、軽度認知障害のとらえ方ー」
国立長寿医療研究センターもの忘れセンター長

対談 櫻井 孝
元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2015（平成27）年11月（神戸新聞松方ホール）
第30回予防医学フォーラム

講演 「脳と腸の不思議な関係」
東北大学大学院医学系研究科行動医学分野教授

対談 福土 審
元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2016（平成28）年11月（神戸新聞松方ホール）
第31回予防医学フォーラム

講演 「こわい物忘れ、こわくない物忘れー認知症の予防と早期発見」
神戸大学名誉教授 前田 潔

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2017（平成29）年11月（神戸新聞松方ホール）
第32回予防医学フォーラム

講演 「体内時計を味方につけて、いきいき健康！」
京都府立医科大学生理学教室統合生理学部門教授

八木田和弘

2018（平成30）年11月（神戸新聞松方ホール）

第33回予防医学フォーラム

講演 「食べかた上手ー健康長寿のコツ」

神奈川県立保健福祉大学学長・日本栄養士会会長

中村 丁次

2018（令和元）年11月（神戸新聞松方ホール）

第34回予防医学フォーラム

講演 「（あまり）病気をしない暮らしーがんは運である？」

大阪大学大学院医学系研究科病理学教授 仲野 徹

認知症の治療などについても報告されたフォーラム＝神戸新聞松方ホール

**認知症受け入れる社会に
神戸で予防医学フォーラム**

認知症をテーマにした「2016予防医学フォーラム」が12日、神戸市中央区の神戸新聞松方ホールであった。神戸大名誉教授で神戸学院大総合リハビリテーション学部の前田潔教授が「こわい物忘れ、こわくない物忘れー認知症の予防と早期発見」と題して講演した。

県予防医学協会と神戸新聞社の主催で約700人が耳を傾けた。前田教授は海外の研究結果などを示し、「有名人の名前が出てこない」というような物忘れではなく、自身で自覚し、記憶について不安を伴う主観的な記憶障害は認知症へ進行するリスクがある」などと解説した。

75歳以上では、介護が必要になる原因は認知症がトップという、前田教授は「介護の問題は認知症の問題。介護保険制度を守るためにも認知症対策が必要になる」と指摘。「医療・介護以外に、商店や金融機関などでの対応も充実させ、認知症の人でも社会貢献できるようなまちが優しいまち」と語った。

（紺野大樹）



神戸新聞 2016年11月13日付け

いきいきライフセミナー

1994（平成6）年よりがん征圧月間にちなむ公益事業として「いきいきライフセミナー」を開始した。

1994（平成6）年9月

（神戸国際会議場メインホール）

第1回いきいきライフセミナー

講演 「がん治療の最前線－がんはここま
で治る－」

国立がんセンター名誉総長 末舩 恵一

1995（平成7）年9月（神戸文化ホール中ホール）

第2回いきいきライフセミナー

「医から学ぶ」

講演 「人の生き様－生き生きと生きるた
めに－」

高松宮妃がん研究基金理事長

国立がんセンター顧問 和田 武雄

1996（平成8）年9月（神戸新聞松方ホール）

第3回いきいきライフセミナー

講演 「がんの治療－放射線の役割－」

神戸大学医学部教授 河野 通雄

対談 神戸新聞論説委員 古山 桂子

1997（平成9）年9月（神戸新聞松方ホール）

第4回いきいきライフセミナー

講演 「医学の進歩の中で－がんと検診を
考える－」

大阪大学医学部教授 多田羅浩三

対談 神戸新聞論説委員 古山 桂子

1998（平成10）年9月（神戸新聞松方ホール）

第5回いきいきライフセミナー

講演 「がん－最近わかってきたこと－そ
の治療と予防－」

兵庫県立成人病センター名誉院長 木村 修治

対談 神戸新聞論説委員 古山 桂子

1999（平成11）年3月（うはらホール）

第6回いきいきライフセミナー

講演 「面白い出会いの数々－絵と歌と話－」

洋画家 中西 勝

講演 「腰痛と肩こり」

兵庫県予防医学協会常務理事 片岡 治

1999（平成11）年9月（神戸新聞松方ホール）

第7回いきいきライフセミナー

講演 「100歳までのすこやか人生」

国立がんセンター名誉院長 市川平三郎

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

時事解説 「劇症肝炎」

国立神戸病院内科系診療部長 由宇 芳才

2000（平成12）年3月（うはらホール）

第8回いきいきライフセミナー

講演 「夢ある老後－ボケ予防とリハビリ
テーション－」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

講演 「中年以後の膝の痛み－変形性膝関
節症－」

兵庫県予防医学協会常務理事 片岡 治



2000（平成12）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第9回いきいきライフセミナー
 「がん克服にどう立ち向かうかーがんの予防から治療までー」
 対談 埼玉県立がんセンター総長 石井 勝
 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2001（平成13）年3月（うはらホール）
 第10回いきいきライフセミナー
 講演 「痛みとその治療」
 神戸市立中央市民病院麻酔科部長 加藤 浩子
 講演 「心筋梗塞の最も新しい治療」
 神戸大学医学部第二外科学教室教授 大北 裕

2001（平成13）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第11回いきいきライフセミナー
 講演 「大腸がんと食生活」
 神戸大学大学院医学系研究科教授 佐藤 茂秋
 対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2002（平成14）年2月（うはらホール）
 第12回いきいきライフセミナー
 講演 「ホルモンとはなんだろうーホルモン発見100周年に際してー」
 神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘
 講演 「インスリンというホルモンー血糖の調節と糖尿病ー」
 神戸大学医学部保健学科教授 谷口 洋

2002（平成14）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第13回いきいきライフセミナー
 講演 「肝がんの予防と今日の治療」
 東京大学大学院医学系研究科教授 小俣 政男
 講演 「PETによるがんの診断について」
 財団法人先端医療振興財団映像医療研究部長 千田 道雄

食べ過ぎず適度な運動を

がんは、心筋梗塞（こうそく）や脳卒中と同様に年齢とともに発生する確率が高くなる。最近日本で増えている大腸がんは、加齢のほかに遺伝的因子や潰瘍（かいよう）性大腸炎などの炎症性疾患、寄生虫症、そして食習慣などが発生に関連しているといわれる。

実際、ハワイに移住した日本人は、日本人に多い胃がんが減り、欧米人に多い大腸がんが増加。ニュージーランドやアメリカ、カナダなど肉の消費量の多い国ほど大腸がんの発生率が高いなど、食生活との関連を示すデータは多い。

恐れず生きることも

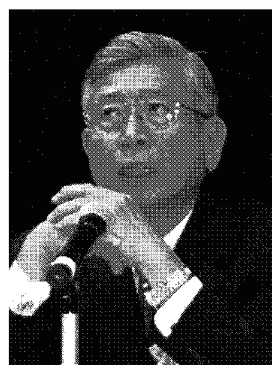
食事の中で大腸がんの促進因子として可能性が高いのが、赤肉やアルコール性飲料。このほか肥満や高身長、糖分や全脂肪、卵なども可能性が助からない。さらに、平均寿命まで生きた人の二人に一人はがんになるものは運動と野菜だ。食品添加物や遺伝子組み換え食品の影響については、厚生労働省の基準から考えると、まず心配はないと思う。

がんの予防には一次から三次まである。一次は、がんにならないようにすること。すなわち、脂肪や食塩の摂取量を抑え、野菜やカルシウムに富む食品をとる。大事ではないか。

食事の中で大腸がんの超え、最低の臓器（すい臓）が、がんは50%ほど。全部位では50%近い。だが、見方によっては、二人に一人は治療しても助からない。さらに、平均寿命まで生きた人の二人に一人はがんになるものは運動と野菜だ。がんがなくなれば、人間は男性で約四年、女性で約三年、寿命が延びるといわれるが、やはり死は避けられない。

そこで三次予防。老化や身体・精神的疾患の発生、そして死は、だれにもやって来る。余生の長さより質をもっと重要視し、がんを恐れぬ人生観をもって生きることが大事ではないか。

早期に発見・治療



「大腸がんと食生活」をテーマに話す佐藤茂秋教授—神戸新聞松方ホール

標準体重を維持し、適度な運動をする。二次予防は、早期発見早期治療。一般に行われている大腸がん検診でかなり発見される。また大腸がんの治療後五年の生存率は50%ほどだが、早い段階での発見ならもっと高い。乳がんは80%を

「大腸がんと食生活」

健康で豊かな暮らしに向けた「いきいきライフセミナー」（兵庫県予防医学協会、神戸新聞社主催）がこのほど、神戸・ハーバーランドの神戸新聞松方ホールで開かれた。九月のがん制圧月間に合わせ、神戸大学大学院医学系研究科の佐藤茂秋教授が「大腸がんと食生活」をテーマに講演。予防に効果のある食生活や上手な付き合い方などを話した。講演後は元神戸新聞論説委員の古山桂子さんと対談し、さまざまな疑問点などに答えた。要旨は次の通り。

神戸大・佐藤茂秋教授が講演

講演会のあゆみ

2003（平成15）年3月（うはらホール）

第14回いきいきライフセミナー

講演 「イスラームとは何か」

関西大学文学部教授 小田 淑子

講演 「お年寄りに見られるもの忘れ」

神戸大学大学院医学系研究科教授 前田 潔

2003（平成15）年9月（神戸新聞松方ホール）

第15回いきいきライフセミナー

講演 「アルコールと肝臓病」

東京大学大学院医学系研究科教授 小俣 政男

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2004（平成16）年3月（うはらホール）

第16回いきいきライフセミナー

講演 「宇宙と私たちの生活」

兵庫県立西はりま天文台公園長 黒田 武彦

講演 「ご存知ですか“生活機能病”－すこやかに年を重ねるために－」

兵庫県予防医学協会副会長 片岡 治

2004（平成16）年9月（神戸新聞松方ホール）

第17回いきいきライフセミナー

講演 「健康寿命とホルモン－すこやかな老後のために－」

神戸大学大学院医学系研究科教授 千原 和夫

講演 「禅と健康」

祥福寺僧堂師家 河野 太通

2005（平成17）年9月（神戸新聞松方ホール）

第18回いきいきライフセミナー

シンポジウム 「より健康により健やかに

－これからの市民の健康を考える－」

シンポジスト

市民の健康づくりへの取り組み

神戸市助役 梶本日出夫

経済と健康 神戸大学名誉教授 高橋 秀行

食と健康 料理研究者・神戸大使 白井 操

デスカッション

コーディネーター

元神戸新聞論説委員 古山 桂子

ゲストスピーカー

兵庫県予防医学協会副会長常務理事 松村 陽右

2006（平成18）年9月（神戸新聞松方ホール）

第19回いきいきライフセミナー

講演 「ものわすれの科学－記憶とはなんだろう－」

神戸大学医学部名誉教授 岡田 安弘

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2007（平成19）年9月（神戸新聞松方ホール）

第20回いきいきライフセミナー

講演 「健康寿命をアップする－よりすこやかに生きるために－」

兵庫県予防医学協会理事・保健指導センター長

南部 征喜

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2008（平成20）年9月（神戸新聞松方ホール）

第21回いきいきライフセミナー

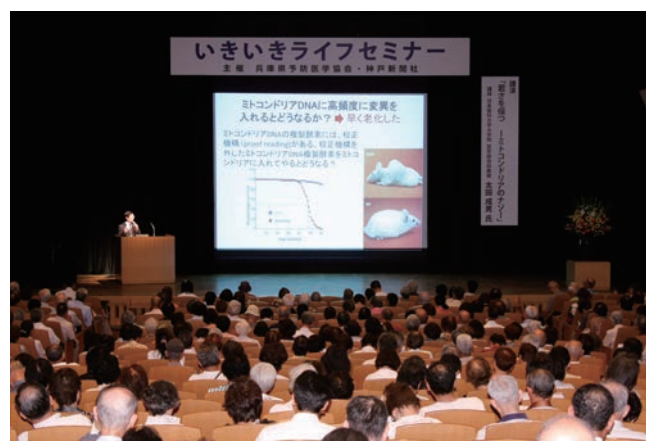
講演 「体内時計と健康－病気にならないために知っておきたい未病と仮面病－」

東京女子医科大学東医療センター内科教授 大塚 邦明

鼎談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

兵庫県予防医学協会副会長 松村 陽右





2009（平成21）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第22回いきいきライフセミナー
 講 演 「宗教と健康－日本人の心の主食と
 は？－」
 曹洞宗安泰寺住職 ネルケ無方
 対 談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2013（平成25）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第26回いきいきライフセミナー
 講 演 「笑顔を取りもどすがん治療－放射
 線治療のすべて－」
 神戸大学大学院医学研究科内科系講座放射線医学分野
 放射線腫瘍学部門特命教授 佐々木良平
 対 談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2010（平成22）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第23回いきいきライフセミナー
 講 演 「免疫と長生き」
 順天堂大学医学部免疫学名誉教授 奥村 康
 対 談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2014（平成26）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第27回いきいきライフセミナー
 講 演 「睡眠の話－すこやかに生きる
 ために－」
 大分大学医学部公衆衛生・疫学講座教授 兼板 佳孝
 対 談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2011（平成23）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第24回いきいきライフセミナー
 講 演 「『幸』 齢期を生きる」
 兵庫県予防医学協会副会長・保健指導センター長
 南部 征喜
 対 談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2015（平成27）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第28回いきいきライフセミナー
 講 演 「がんを遠ざける生活習慣－予防の
 ための正しい知識－」
 国立研究開発法人国立がん研究センター
 がん予防・検診研究センターセンター長 津金昌一郎
 対 談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2012（平成24）年9月（神戸新聞松方ホール）
 第25回いきいきライフセミナー
 講 演 「若さを保つ－ミトコンドリア
 のナゾ－」
 日本医科大学大学院医学研究科教授 太田 成男
 対 談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2016（平成28）年9月（神戸新聞松方ホール）

第29回いきいきライフセミナー

講演 「おいしさの秘密-科学の目で解く-」

龍谷大学農学部教授 伏木 亨

対談 元神戸新聞論説委員 古山 桂子

2018（平成30）年9月（神戸新聞松方ホール）

第31回いきいきライフセミナー

講演 「健康長寿を実現するための新常識
-中之条研究から見えてきた、“病
気にならない生活法”-」

東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加と地域保健研究チーム専門副部長 青柳 幸利

2017（平成29）年9月（神戸新聞松方ホール）

第30回いきいきライフセミナー

講演 「健康長寿の秘訣-フレイル予防か
ら考える-」

国立長寿医療研究センター副院長 荒井 秀典

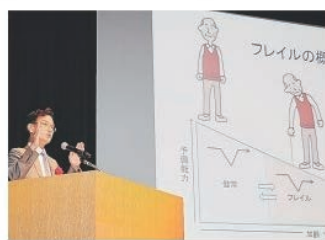
2019（令和元）年9月（神戸新聞松方ホール）

第32回いきいきライフセミナー

講演 「腸と健康-腸内細菌は旧友!?-」

札幌医科大学医学部消化器内科学講座消化器内科学講座教授

仲瀬 裕志



健康長寿に向け
医師が秘訣解説 神戸
いきいきセミナー
健康な暮らしを目指す
「いきいきライフセミナー」
（県予防医学協会、神戸新
聞社主催）が9日、神戸ハ
ーランドの神戸新聞松
方ホールで開かれ、国立長
寿医療研究センター副院長
の荒井秀典さんが「健康長
寿の秘訣-フレイル予防か
ら考える-」をテーマに講演
した。写真。
健康な状態と要介護状態
の間は「フレイル」と呼ば
れ、荒井さんは危険性や予
防法を説明。「精神的、社会
的、身体的に活力が衰え、フ
レイルに陥ることで転倒率
や死亡率が通常より著しく
上がる」とテータを示した。
一度フレイルになって
も、治療すると元に戻るこ
とができるといい、荒井さ
んは「そのサインを見つけ
て適切な治療をすることが
大事」と指摘。「健康状態を
保つためには運動と栄養と
社会参加が重要。閉じこも
らずに毎日外出し、積極的
に人と交流してほしい」と
呼び掛けた。
講演後には県予防医学協
会が、歌いながら体を動か
す健康表現体操を紹介し
た。（勝浦美香）

神戸新聞 2017年9月10日付け

がんをよく知るための講座

1998（平成10）年より、日本人の死因のトップであるがんについての知識を深めるため「がんをよく知るための講座」を開始した。

1998（平成10）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第1回がんをよく知るための講座 「肺がん」

講演 「肺がんについて」

兵庫県予防医学協会健診センター参与 鴨志田正五

講演 「タバコの害」

兵庫県予防医学協会健診センター医師 石崎 泰江

講演 「胸部検診精密検査の結果から考えられること－保健婦の立場から」

兵庫県予防医学協会保健婦 中尾恵美子



1999（平成11）年2月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第3回がんをよく知るための講座 「胃がん」

講演 「胃癌」

国立神戸病院内科系診療部長 由宇 芳久

講演 「胃集団検診について」

兵庫県予防医学協会健診センター副医長 安田 敏成

1998（平成10）年10月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第2回がんをよく知るための講座 「乳がん」

講演 「乳がんについて」

兵庫県予防医学協会健診センター参与 野喜 正夫

講演 「乳房自己検診法について」

兵庫県予防医学協会保健婦 中尾恵美子

1999（平成11）年6月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第4回がんをよく知るための講座 「大腸がん」

講演 「大腸がんの検査と治療」

神戸大学医学部助教授 青山 伸郎

講演 「大腸集検について」

兵庫県予防医学協会健診センター副医長 安田 敏成

「がん」もっと知ろう

神戸で講座スタート

初回はたばこの害指摘

日本人の死に至る第一位を占める「がん」についてシリーズで考える「がんをよく知るための講座」が、県予防医学協会神戸新館正徳の第一回が十九日、神戸市兵庫区の健康ライフプラザで開かれ、同協会の医師や保健婦が「肺がんについて」をテーマに、たばこの有害性や検診の大腸がんなどについて解説した。

肺がんは現在、がんを追い越して、がん死のトップ。講座ではまず、保健婦の中尾恵美子さんが、精密検査で肺がんが発見した事例を紹介しながら、検診の重要性を説いた。



肺がんについてさまざまなデータが示された「がんをよく知るための講座」二神戸市兵庫区駅南通5、健康ライフプラザ

続いて、医師の石崎泰江さんがたばこの害について説明。たばこは約五十の発がん性物質が含まれ、喫煙者の肺がん発症率が通常の約四・一倍、いん頭がんでは二〇・三倍に上るとを指摘した上、「肺がんを防止するにはたばこをやめることが大切」とした。

神戸新聞 1998年7月30日付け

1999 (平成11) 年10月

(神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室)

第5回がんをよく知るための講座 「肝臓がん」
講演 「診療と内科的治療」

神戸大学医学部助手 尹 聖哲

2000 (平成12) 年2月

(神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室)

第6回がんをよく知るための講座 「皮膚がん」
講演 「健康と紫外線」

神戸大学医学部教授 市橋 正光

2000 (平成12) 年6月

(神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室)

第7回がんをよく知るための講座 「子宮がん」
講演 「子宮がんはこわくない」

兵庫県予防医学協会健診センター参与 高島 英世

2000 (平成12) 年10月

(神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室)

第8回がんをよく知るための講座 「すい臓がん」
講演 「診断から治療まで」

神戸市立中央市民病院外科部長 梶原 建熙

2001 (平成13) 年2月

(神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室)

第9回がんをよく知るための講座
「血液のがん」

講演 「白血病と悪性リンパ腫」

神戸大学医学部講師 松井 利充

2001 (平成13) 年6月

(神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室)

第10回がんをよく知るための講座 「食道がん」
講演 「食道がんについて」

神戸市立中央市民病院外科医長 宮原 勅治

2001 (平成13) 年10月

(神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室)

第11回がんをよく知るための講座
「前立腺がん」

講演 「前立腺がんについて」

神戸大学大学院医学系研究科助教授 荒川 創一

2002 (平成14) 年3月

(神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室)

第12回がんをよく知るための講座
「甲状腺がん」

講演 「甲状腺がんについて」

神戸市立中央市民病院核医学科部長 池窪 勝治

2002 (平成14) 年6月

(神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室)

第13回がんをよく知るための講座
「咽頭・喉頭がん」

痛みのない血尿 要注意

ぼうこうがん
神戸で講演会



一般を対象にした講座「ぼうこうがんについて」(兵庫県予防医学協会、神戸新聞社主催)がこのほど、神戸市兵庫区の健康ライフプラザで開かれた。写真。市立中央市民病院の川喜田睦司・泌尿器科部長代行が、症状や診断、治療について説明した。要旨は次の通り。

ぼうこうは、内側に粘膜、その回りを筋肉が覆っている。粘膜に腫瘍(しゅよう)ができるのがぼうこうがん、痛みはないが目で見ても分かる血尿が出る。男性に多く、五十歳以上の発症が多い。

原因はたばこや染料、ぼば、腫瘍の深さを診断するため、尿道から内視鏡を入れて切除する。

ぼうこうがんには、粘り、再生医療によるぼうこうの再建などの研究も進んでいる。

性がある。表在性の場合、ぼうこうを摘出する必要はなく切除するだけでよい。ただし繰り返し発生する場合は、ぼうこうの中に抗がん剤などを入れて治療する。また粘膜にとどまるがんもあり、尿が近いなどぼうこう炎に似た症状が出る。浸潤性は内視鏡をいれてもすべて切除することはできない。リンパ節や肺、肝臓、骨に転移しやすい。ぼうこうの摘出が必要で、新しく尿の通り道を作り直すことになる。最近、遺伝子治療や、再生医療によるぼうこうの再建などの研究も進んでいる。

講演 「咽頭・喉頭がんについて」
 新須磨病院耳鼻咽喉科部長 牧野 邦彦

2003（平成15）年6月
 （神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第16回がんをよく知るための講座 「肺がん」
 講演 「肺がんについて…肺がん検診は有効か」

兵庫県予防医学協会健診センター参与 福島 泰資

2002（平成14）年10月
 （神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第14回がんをよく知るための講座 「膀胱がん」
 講演 「膀胱がんについて」

神戸市立中央市民病院泌尿器科部長代行 川喜田睦司

2003（平成15）年10月
 （神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第17回がんをよく知るための講座
 「胆のうがん」

講演 「胆のうがんについて」

神戸市立中央市民病院消化器内科部長 織野 彬雄

2003（平成15）年2月
 （神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第15回がんをよく知るための講座 「胃がん」
 講演 「ピロリ菌治療の功罪…胃潰瘍、胃がんとの関連」

神戸大学医学部附属病院助教授 青山 伸郎

2004（平成16）年2月
 （神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第18回がんをよく知るための講座
 「乳がん」

講演 「乳がんについて」

神戸市立西市民病院外科部長 小西 豊

2004（平成16）年7月
 （神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第19回がんをよく知るための講座
 「骨のがん」

講演 「骨のがんについて」

神戸労災病院院長 水野 耕作

2004（平成16）年10月
 （神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第20回がんをよく知るための講座
 「がんの粒子線治療」

講演 「闘病しなくてもがんは治る」

兵庫県立粒子線医療センター院長 菱川 良夫

がん治療の柱の一つ、放射線療法。神戸市兵庫区の健康ライフプラザで「がんをよく知るための講座」（兵庫県予防医学協会、神戸新聞社主催）が開かれ、兵庫県立粒子線医療センター（掛保郡新宮町）の医療部長、村上昌雄さんが「同療法の効果などについて語った。」（奥原大樹）

県立粒子線医療センター 村上昌雄部長が講演



村上昌雄部長

放射線療法は、手術療法、化学療法とともにがん治療の三つの柱であり、放射線を照射した範囲内の細胞にしか影響を与えず、傷を付けないのが特徴。放射線は、紫外

線や光と同じ電磁波に属する「光子線」と、電子や陽子、重イオンなどの粒子を高速に加速して得られる「粒子線」に大別される。粒子線のうち、特に「陽子線」と「炭素イオン線」を用いた治療を粒子線療法と呼ぶ。放射線療法について、

がんの半数に治る時代に

統計によると、国内で年間六十万人ががんと診断され三十万人が死にます。村上さんは「逆に言うと、半分の人が治る時代になっていく」と力を込めた。

「がん細胞に照射すると、細胞の中の遺伝子が破壊し、細胞自身が複製できなくなってしまう」と説明。さらに「がん細胞周辺の正常組織には極力影響を及ぼさないよう配慮することが大原則。これが可能な場合のみ成り立つ療法だ」と強調した。

放射線療法 細胞内の遺伝子を破壊

は、ほかの治療法と同様に再発の可能性があるほか、改善されつつあるが副作用が起きるケースがある点などだ。粒子線療法は、世界で二十五施設、日本では県立粒子線医療センターを含む六施設が実施。同センターは陽子線治療と炭素イオン線治療の二つを行う世界唯一の施設で、二〇〇一年の開院から今年五月までに六百五十六人の患者を治療してきた。村上さんは「粒子線療法は費用が高額なことなどが欠点とした上で、「粒子線には、照射すると体の奥深くで止まり、そこでエネルギーを集中的に発するなどの優れた特性がある」と力を込めた。

講演会のあゆみ

2005（平成17）年3月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第21回がんをよく知るための講座 「抗がん剤」

講演 「抗がん剤について」

神戸市立中央市民病院外科医長 正井 良和

講演 「高度医療を組み入れた最新の肝がん治療」

神戸大学医学部先端医療探索応用分野

肝臓・移植外科教授 具 英成

2005（平成17）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第22回がんをよく知るための講座

「放射線治療」

講演 「放射線治療について」

兵庫県立粒子線医療センター医療部長

村上 昌雄

2007（平成19）年10月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第27回がんをよく知るための講座 「膵臓がん」

講演 「膵臓がんについて」

神戸大学大学院医学系研究科外科学講座教授

黒田 嘉和

2005（平成17）年10月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第23回がんをよく知るための講座 「肝臓がん」

講演 「肝臓がんの特徴と診断、治療そして予防対策」

神戸市立西市民病院副院長 小森 英司

2008（平成20）年3月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第28回がんをよく知るための講座 「脳腫瘍」

講演 「脳腫瘍について」

神戸大学大学院医学系研究科医学系研究科外科系講座教授

脳神経外科学分野教授 甲村 英二

2006（平成18）年3月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第24回がんをよく知るための講座 「肺がん」

講演 「肺がんの診断と治療の最前線」

財団法人先端医療振興財団総合腫瘍科部長 片上 信之

2008（平成20）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第29回がんをよく知るための講座 「大腸がん」

講演 「大腸がんについて」

兵庫医科大学消化器内科内科学下部消化管科教授

松本 誉之

2006（平成18）年8月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第25回がんをよく知るための講座

「がんの痛み」

講演 「がんの痛みについて」

兵庫医科大学疼痛制御科学教室教授 村川 和重

2007（平成19）年3月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第26回がんをよく知るための講座 「肝臓がん」



2009（平成21）年2月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第30回がんをよく知るための講座 「口腔がん」
 講 演 「口腔がんについて」
 西神戸医療センター歯科口腔外科部長 大西 正信

2009（平成21）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第31回がんをよく知るための講座
 「鼻・副鼻腔がん」
 講 演 「鼻・副鼻腔がんについて」
 神戸市立医療センター中央市民病院耳鼻咽喉科医長
 篠原 尚吾

2010（平成22）年3月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第32回がんをよく知るための講座 「食道がん」
 講 演 「食道がんについて」
 神戸市立医療センター中央市民病院外科医長
 小林 裕之

2010（平成22）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第33回がんをよく知るための講座 「胃がん」
 講 演 「胃がんについて」
 兵庫医科大学内科学上部消化管科教授 三輪 洋人

2011（平成23）年3月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第34回がんをよく知るための講座
 「前立腺がん」
 講 演 「増えつつある前立腺がん、その診
 断と治療」
 神戸大学医学研究科外科系講座
 腎泌尿器科学分野准教授 三宅 秀明

2011（平成23）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第35回がんをよく知るための講座
 「甲状腺がん」
 講 演 「甲状腺がんについて－放射線の利
 用と被曝－」
 兵庫県予防医学協会常務理事 池窪 勝治

2012（平成24）年3月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第36回がんをよく知るための講座 「口腔がん」
 講 演 「口腔がんについて」
 神戸常盤大学短期大学部口腔保健学科教授 足立 了平

2012（平成24）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第37回がんをよく知るための講座
 「子宮頸がん」
 講 演 「子宮頸がんについて－検診と予防
 ワクチン－」
 大阪がん循環器病予防センター婦人科検診部部长
 植田 政嗣

2013（平成25）年2月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第38回がんをよく知るための講座
 「放射線治療」
 講 演 「からだにやさしい放射線治療」
 神戸市立医療センター中央市民病院放射線治療科部長
 小久保雅樹

2013（平成25）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）
 第39回がんをよく知るための講座 「血液のがん」
 講 演 「血液がんとその治療について」
 医療法人社団神鋼会神鋼病院血液病センター長
 高橋 隆幸

2014（平成26）年2月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第40回がんをよく知るための講座

「がんの内視鏡治療」

講演 「早期胃・大腸がんの内視鏡治療-早く見つけ早く治療しよう-」

神戸大学大学院医学研究科内科学講座

消化器内科学分野教授 東 健

2014（平成26）年8月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第41回がんをよく知るための講座

「皮膚がん」

講演 「皮膚がんの話」

神戸大学大学院医学研究科内科学講座

皮膚科学分野教授 錦織千佳子

2015（平成27）年2月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第42回がんをよく知るための講座

「肺がん」

講演 「肺がんの予防と早期発見とは？」

神戸市立医療センター中央市民病院呼吸器内科部長

富井 啓介

2015（平成27）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第43回がんをよく知るための講座

「胃がん」

講演 「知っておいて得する胃がんの知識-予防から治療まで-」

兵庫医科大学外科学上部消化管外科主任教授

笹子三津留

2016（平成28）年1月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第44回がんをよく知るための講座 「抗がん薬」

講演 「ここまでよくなった抗がん薬」

神戸大学大学院医学研究科内科学講座

腫瘍・血液内科学分野教授 南 博信

肺がん、悲観の必要なし

日本人の2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなるがん。その中で最も多いのが肺がんだ。神戸市兵庫区の健康ライフプラザで開かれた「がんをよく知るための講座」（兵庫県予防医学協会、神戸新聞社主催）では、神戸大医学部の真庭謙昌教授（51）が呼吸器外科学分野で、肺がんの検査や治療について解説した。要旨は次の通り。

真庭・神大教授が神戸で講演 最新検査や治療法を紹介

タイプは小細胞肺がん、非小細胞肺がんの2種類。小細胞肺がんは発見時、全身に広がっていることが多く、抗がん剤がよく効き、手術よりも抗がん剤を中心に治療する。非小細胞肺がんは転移が比較的遅く、がんの大きさが転移の状況で進行度をみて治療法を変える。咳や胸の痛みなどの症状が出た時は進行がんであることが多い。早期で見つかるほど、手術で治せる確率は高いが、早期発見は全体の約半数止まり。検診が大切になる。

◆ 肺は呼吸に欠かせない。心臓と同じく全ての血液が集まり、治療が難しい臓器。だが、手術法の進化、画像診断技術の向上、抗がん剤の開発などで、肺がんになっても悲観する必要はなくなってきた。

肺がん診療の今を語る
神戸大医学部の真庭謙昌教授＝神戸市兵庫区、健康ライフプラザ



検査には、胸のエックス線検査とたんに混じるがん細胞を調べる喀痰細胞診がある。異常があれば、「CT（コンピュータ断層撮影）」、「PET（陽電子放出断層撮影）」「CT」で大きさが転移の状況調べ。さらに口から細い管を入れて腫瘍を取り、タイプを調べて診断を進めていく。かつての手術は、胸を開き、肺を掴む筋肉や肋骨を

いったん切断して、がんのある側の肺を全て取っていた。約15年前に、先端にカメラの付いた棒状の胸腔鏡が導入され、傷口を小さくできるようになった。今では、肺に4力所前後開けた穴から胸腔鏡などの器具を差し入れ、モニターの

行う完全鏡視下手術が一般化した。肺は右に上中下、左に上下の「葉」に分かれる。がんがある葉ごとに切除するのが今の主流。葉をさらに細かく分けた「区域」だけを切除する方法の研究も進む。呼吸をつかさどる肺をできるだけ残し、患者の負担を少なくすることが大切だ。

（まとめ・山路 進）
神戸新聞 2017年3月13日付け

2016（平成28）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第45回がんをよく知るための講座

「膀胱がん」

講演 「膀胱がん－低侵襲治療、尿路変向から再発予防まで」

西神戸医療センター泌尿器科部長 伊藤 哲之

2017（平成29）年2月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第46回がんをよく知るための講座

「肺がんの外科的治療」

講演 「肺がん診療の最前線－体にやさしい治療のために」

神戸大学大学院医学研究科外科学講座

呼吸器外科学分野教授 眞庭 謙昌

2017（平成29）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第47回がんをよく知るための講座

「大腸がんの外科的治療」

講演 「知って得する大腸がんの最新情報－予防から治療まで」

兵庫医科大学外科学講座

下部消化管外科主任教授 富田 尚裕

2018（平成30）年2月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第48回がんをよく知るための講座

「脳腫瘍」

講演 「あなたの知らない脳腫瘍の世界」

関西労災病院副院長・脳神経外科部長 瀧 琢有

2018（平成30）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第49回がんをよく知るための講座

「胆管がん」

講演 「胆管がんについて」

神戸大学医学部附属国際がん医療研究センター

センター長 味木 徹夫

2019（平成31）年2月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第50回がんをよく知るための講座 「胃がん」

講演 「胃がん治療の最新情報」

兵庫県立がんセンター消化器内科部長 津田 政広

2019（令和元）年7月

（神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザ多目的室）

第51回がんをよく知るための講座

「がんゲノム」

講演 「がんゲノム医療の現状」

神戸市立医療センター中央市民病院腫瘍内科部長

安井 久晃

2020（令和2）年2月

（兵庫県予防医学協会健診センター多目的室）

第52回がんをよく知るための講座 「口腔がん」

講演 「口の中のがん」

神戸大学大学院医学研究科外科系講座

口腔外科学分野教授 明石 昌也



土曜健康科学セミナー

1998（平成10）年、神戸市健康づくりセンター健康ライフプラザの開設に合わせ、多目的室を会場に「土曜健康科学セミナー」を開始した。

1998（平成10）年4月11日

生命のからくり－生きるということ－

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年4月18日

阪神大震災と心のケア

神戸大学医学部助手 田中 究

1998（平成10）年4月25日

酒と健康－（甘辛しゃん）酒づくりの話－

神戸大学名誉教授 新家 龍

1998（平成10）年5月9日

どうしてガンはおこるか

神戸大学医学部助教授 林 祥剛

1998（平成10）年5月16日

骨粗しょう症と元気な骨づくり

健康ライフプラザ所長 片岡 治

1998（平成10）年5月23日

心臓の病気 健康ライフプラザ医師 山根 暁一

1998（平成10）年5月30日

生命の誕生 生命科学の話

甲南大学理学部教授 中村 運

1998（平成10）年6月6日

器官のなりたちとはたらきI－細胞－組織－器官－

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年6月13日

糖尿病の話 神戸大学医学部教授 谷口 洋

1998（平成10）年6月20日

器官のなりたちとはたらきII

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年6月27日

人工物の中に生きる人間

神戸大学工学部教授 坂口 忠司

1998（平成10）年7月4日

器官のなりたちとはたらきIII－腎臓の話－

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年7月11日

高齢者の病気と健康

神戸大学医学部教授 横野 浩一

1998（平成10）年7月18日

人類－その過去と将来－神経生物学者の思い－

ドイツ・デュツツガルト・ホーヘンハイム大学教授

ホーヘンハイム大学動物学研究所所長 H Rahmann

1998（平成10）年7月25日

神戸の都市発展と外国人居留地

元神戸大学副学長 神木 哲男

1998（平成10）年8月1日

生命の誕生を自分の目で見るとウニの受精と発生－（実習）

神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年8月8日

日本と西洋－文化に現れる世界観の違い－

甲南大学ドイツ語講師 B.B.ゲッシュ



1998（平成10）年8月22日

ストレスと健康 筑波大学医学部講師 谷川 武

1998（平成10）年8月29日

体の中のコミュニケーションⅡ－自律神経の話－ 神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年9月5日

たべものの消化と吸収－胃、腸のはたらき－ 神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年9月12日

皮膚と太陽 神戸大学医学部教授 市橋 正光

1998（平成10）年9月19日

生き甲斐について（神谷美恵子）を読んで－みんなで考える－ 神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年9月26日

肥満とダイエット 日本肥満学会会長・九州大学名誉教授 大村 裕

1998（平成10）年10月3日

脳とはなんだろう－そのなりたちとはたらき－ 神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年10月17日

あなたの食べているものは安全か－食の安全性を守ろう－ 神戸大学名誉教授 西川 欣一

1998（平成10）年10月24日

肺のはたらきと病気 健康ライフプラザ所長 中井 準

1998（平成10）年10月31日

宗教と健康 英知大学学長 岸 英司

1998（平成10）年11月7日

脳のはたらきと物質－シナプスと神経伝達物質－ 神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1998（平成10）年11月21日

がんは予防できるか 神戸大学医学部教授 佐藤 茂秋

1998（平成10）年11月28日

地震の話 神戸大学理学部教授 伊藤 敬祐

1998（平成10）年12月5日

寄生虫の話 神戸大学医学部教授 松村 武男

1998（平成10）年12月12日

腰痛があなたをねらっている 兵庫県予防医学協会常務理事 片岡 治

1998（平成10）年12月19日

記憶の話－頭のよくなる薬はできるか－ 神戸大学医学部教授 岡田 安弘

1999（平成11）年1月16日

脳とホルモン－体の中のコミュニケーション－ 神戸大学医学部教授 岡田 安弘

講演会のあゆみ

- 1999（平成11）年1月23日
心筋梗塞の話 健康ライフプラザ医師 山根 暁一
- 1999（平成11）年1月30日
肝臓のはたらきと病気
国立神戸病院内科系診療部長
神戸大学医学部臨床教授 由宇 芳才
- 1999（平成11）年2月6日
夢みる脳－睡眠の話－
神戸大学医学部教授 岡田 安弘
- 1999（平成11）年2月13日
よくある小児の病気－腎臓病の話－
神戸大学医学部助手 飯島 一誠
- 1999（平成11）年2月20日
祭りと人間
神戸大学発達科学部教授（音楽表現論） 岩井 正浩
- 1999（平成11）年2月27日
糖尿病の話 神戸大学医学部教授 谷口 洋
- 1999（平成11）年3月6日
心臓移植と人工心臓の話
神戸大学医学部助教授 山下長司郎
- 1999（平成11）年3月13日
源氏・平家と神戸
園田学園女子大学短期大学部教授 田辺 真人
- 1999（平成11）年3月20日
「存在と時間」を知る脳－動物と人間の違
い－
神戸大学医学部教授 岡田 安弘
- 1999（平成11）年4月10日
生命とは何だろう 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 1999（平成11）年4月17日
体のなりたち－体の組織を眼と顕微鏡でみる－
神戸大学医学部助教授 林 祥剛
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 1999（平成11）年4月24日
教育－最近の深刻な問題（いじめ、学級崩
壊）－
神戸大学発達科学部教授 土屋 基規
- 1999（平成11）年5月8日
運動の障害－筋肉、小脳、大脳・大脳基底核の
病気－
神戸大学医学部助手 荻田 典生
- 1999（平成11）年5月15日
スポーツ医学－スポーツによる障害－
神戸大学医学部助教授 黒坂 昌弘
- 1999（平成11）年5月22日
運動のメカニズム 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 1999（平成11）年5月29日
生きることと遺伝子－遺伝子治療の最先端－
神戸大学医学部講師 永田 正男
- 1999（平成11）年6月6日
脳の老化と予防 神戸大学医学部教授 前田 潔
- 1999（平成11）年6月12日
口腔機能と健康－歯と口腔の病気－
神戸大学名誉教授 島田 桂吉
- 1999（平成11）年6月19日
21世紀、世界の健康：WHO神戸センターの新
ビジョン
WHO（世界保健機関）健康開発総合研究センター所長
川口 雄次

- 1999（平成11）年6月26日
日本文化と仏教
国際日本文化研究センター教授 頼富 本宏
- 1999（平成11）年7月3日
女性化する生物 – 内分泌攪乱物質 –
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 1999（平成11）年7月10日
肝臓のはたらきと病気
神戸大学医学部助手 尹 聖哲
- 1999（平成11）年7月17日
神戸の歴史（Ⅱ）
園田学園女子短期大学部助教授 田辺 真人
- 1999（平成11）年7月24日
生活習慣病の予防
健康ライフプラザ所長 宮本 包厚
- 1999（平成11）年8月7日
生物の発生 – ウニの受精と発生 –（実習）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
西宮東高校教諭 阪口 正樹
- 1999（平成11）年8月21日
眼と健康 – 眼の成人病（白内障、緑内障など） –
神戸大学医学部助教授 井上 正則
- 1999（平成11）年8月28日
瀬戸内海生物の特性
神戸大学名誉教授 榎本 幸人
- 1999（平成11）年9月4日
免疫と病気 神戸大学医学部教授 熊谷 俊一
- 1999（平成11）年9月18日
脳卒中の成因と予防
西神戸医療センター副院長 藤田 勝三
- 1999（平成11）年9月25日
生物の生と死 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 1999（平成11）年10月9日
生命のなりたちと細胞
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 1999（平成11）年10月16日
各臓器の細胞 – その形とはたらき（実習）目で見える細胞 –
神戸大学医学部助手 林 祥剛
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 1999（平成11）年10月23日
健診と健康
兵庫県予防医学協会健診センター長 中村 温
- 1999（平成11）年10月30日
遺伝子組換え食品はどのようにしてつくられるか？安全か？ 神戸大学農学部教授 大川 秀郎
- 1999（平成11）年11月6日
中高年の膝の痛み – 変形性膝関節症 –
兵庫県予防医学協会常務理事・国立神戸病院名誉院長 片岡 治
- 1999（平成11）年11月20日
西洋人の生命観 – 古代ギリシャ人の生命と宇宙観 –
神戸大学文学部教授 真方 忠道
- 1999（平成11）年11月27日
老化とホルモン 神戸大学医学部教授 千原 和夫

講演会のあゆみ

1999（平成11）年12月4日

自分で守る糖尿病

神戸大学医学部教授 谷口 洋

2000（平成12）年2月12日

リュウマチと膠原病

神戸大学医学部教授 塩沢 俊一

1999（平成11）年12月11日

国際保健からみたアジアの人達の健康

神戸大学医学部教授 川端 真人

2000（平成12）年2月19日

栄養と健康

兵庫県成人病センター内科部長 南部 征喜

1999（平成11）年12月18日

頭痛の話－脳神経外科の立場から－

神戸大学医学部講師 長嶋 達也

2000（平成12）年2月26日

血液のはたらきと病気

神戸大学名誉教授 山口 延男

2000（平成12）年1月8日

中国人の生死観－魯迅から毛沢東まで－

福岡大学教授 山田 敬三

2000（平成12）年3月4日

高血圧、心不全

健康ライフプラザ予防健診センター長 山根 暁一

2000（平成12）年1月22日

中高年をすこやかに－ホルモン補充療法－

神戸通信病院産婦人科部長 多祢 正雄

2000（平成12）年3月11日

放射線の医学－病気の発見と治療－

神戸大学医学部講師 山崎 克人

2000（平成12）年1月29日

消化器（胃腸）のなりたちとはたらき

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2000（平成12）年3月18日

健康は自分でつくるもの－生活習慣病の予防－

健康ライフプラザ所長 宮本 包厚

2000（平成12）年2月5日

消化器（胃腸）の病気

兵庫県予防医学協会健診センター副医長 安田 敏成

2000（平成12）年3月25日

脳死・臓器移植からみた日本人の生死観

神戸大学名誉教授 岡田 安弘



2000（平成12）年4月8日

やさしい健康科学（I）

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2000（平成12）年4月15日

痛みの話 森川ペインクリニック院長 森川 定雄

- | | |
|---|--|
| 2000（平成12）年4月22日
パーキンソン病とその周辺疾患
神戸大学医学部助手 荻田 典生 | 2000（平成12）年7月8日
生活習慣病の予防
健康ライフプラザ所長 宮本 包厚 |
| 2000（平成12）年5月13日
やさしい健康科学（Ⅱ）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘 | 2000（平成12）年7月22日
予防医学とは何か
神戸大学医学部教授 佐藤 茂秋 |
| 2000（平成12）年5月20日
ヨーロッパの原点
神戸大学文学部教授 鈴木 利章 | 2000（平成12）年7月29日（100回）
ウニの発生（実習）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
西宮東高校教諭 阪口 正樹 |
| 2000（平成12）年5月27日
消化管の内視鏡-胃と腸の病気-
神戸大学医学部助手教授 青山 伸郎 | 2000（平成12）年8月5日
甲状腺とその病気
神戸大学保健管理センター教授 馬場 久光 |
| 2000（平成12）年6月3日
やさしい健康科学（Ⅲ）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘 | 2000（平成12）年8月19日
やさしい健康科学（Ⅴ）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘 |
| 2000（平成12）年6月10日
生命発生の神秘 高知医科大学教授 瀬口 春道 | 2000（平成12）年8月26日
高脂血症と動脈硬化
神戸大学医学部教授 石川 雄一 |
| 2000（平成12）年6月17日
神戸の歴史（Ⅲ）-戦国末期の神戸-
園田学園女子大学教授 田辺 真人 | 2000（平成12）年9月2日
心筋梗塞の話
健康ライフプラザ予防健診センター長 山根 暁一 |
| 2000（平成12）年6月24日
やさしい健康科学（Ⅳ）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘 | 2000（平成12）年9月9日
腰痛の自己管理
兵庫県予防医学協会常務理事 片岡 治 |
| 2000（平成12）年7月1日
血糖の調節-糖尿病の原因-
神戸大学医学部教授 谷口 洋 | 2000（平成12）年9月16日
生命と遺伝子 甲南大学名誉教授 中村 運 |

講演会のあゆみ

2000（平成12）年9月30日 やさしい健康科学（Ⅵ） 神戸大学名誉教授 岡田 安弘	2000（平成12）年11月18日 歯と健康－顎関節症について－ 山崎歯科医院院長 山崎 宏
2000（平成12）年10月7日 喉頭のはたらきと病気 神戸大学医学部教授 天津 睦郎	2000（平成12）年11月25日 腎臓のはたらきと病気 高砂市市民病院名誉院長 後藤 武男
2000（平成12）年10月14日 肺のはたらきと病気 兵庫県立成人病センター呼吸器内科部長 加堂 哲治	2000（平成12）年12月2日 やさしい健康科学（Ⅸ）「脳と心」（3） 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
2000（平成12）年10月21日 やさしい健康科学（Ⅶ）「脳と心」（1） 神戸大学名誉教授 岡田 安弘	2000（平成12）年12月9日 肝炎ウイルスについて 神戸大学医学部教授 堀田 博
2000（平成12）年10月28日 たべものと健康－果物の話－ 頌栄短期大学教授 福岡 誠行	2000（平成12）年12月16日 「肩こり」について 神戸大学医学部教授 水野 耕作
2000（平成12）年11月4日 やさしい健康科学（Ⅷ）「脳と心」（2） 神戸大学名誉教授 岡田 安弘	2001（平成13）年1月13日 膵臓のはたらきと病気 神戸大学医学部教授 谷口 洋

神戸市健康づくりセンター「健康ライフプラザ」J R兵庫駅前「土曜健康科学セミナー」が二十九日、通算百回を迎える。内容は、さまざまな病気の知識や予防対策のほか、身体の仕組み、生がいづくりと幅広く、一般市民向け健康講座で、週一回開いているのは全国でも珍しい。百回目は、ウニやメダカを使った受精・発生の観察実習を行い、生命を実感してもらう。

同プラザは、市が財団法人・兵庫県予防医学協会に運営を委託する形で、一九九八年五月に開設した。健康診断や栄養指導、禁煙セミナー、エクササイズ教室を行っている。

健康科学セミナーは、神戸大名誉教授（生理学）で同プラザ・健康科学センター顧問の岡田安弘さんが、一貫して全体をコーディネートしてきた。

体のなりたちと働き▽病

気と心の対策▽生がい・て、質問や要望に丁寧に「たえられるのが魅力のひとつ。」

同協会の青井立夫会長は「コスト面は赤字だが、意義のある講座なので、何か今のスタイルで続けたい。予防医学の観点から、若い人にもっと参加してほしい」と話す。

二十九日の記念セミナー「生命の誕生」は午後一時半～三時半。参加費五百円、学生無料。詳しくは同プラザ 06-261-5100。

J R兵庫駅前
ライフプラザ

健康と向き合い100回目

講29日に 第一線の講師招く



2001（平成13）年1月20日

やさしい健康科学（X）「脳と心」（4）

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2001（平成13）年1月22日

心臓のはたらきと病気－高齢者の心臓病－

鐘紡記念病院院長・神戸大学名誉教授 上羽 康之

2001（平成13）年2月3日

やさしい健康科学（XI）「脳と心」（5）

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2001（平成13）年2月10日

医療における画像診断

神戸大学医学部教授 杉村 和朗

2001（平成13）年2月17日

救急医療体制の現状と課題

神戸大学医学部教授 石井 昇

2001（平成13）年2月24日

生物工学最近の話題

姫路工業大学教授 永吉 照人

2001（平成13）年3月3日

女性ホルモンの話－ホルモン補充療法－

神戸大学医学部教授 足高 善彦

2001（平成13）年3月10日

やさしい健康科学（XII）「脳と心」（6）

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2001（平成13）年3月17日

有機農業とは何か

神戸大学農学部教授 保田 茂

2001（平成13）年3月24日

脳研究の最先端－記憶と「ものわすれ」の科学－

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2001（平成13）年4月14日

やさしい健康科学（I）「体のなりたちとはたらき」の概略

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2001（平成13）年4月21日

「肺結核」について

兵庫県予防医学協会健診センター参与 角田 沖介

2001（平成13）年4月28日

ミツバチの生態

姫路工業大学教授 大谷 剛

2001（平成13）年5月12日

生活習慣病としての虚血性心疾患

兵庫県予防医学協会健診センター医長 山浦 泰子

2001（平成13）年5月19日

やさしい健康科学（II）「脳と心」（7）－運動系と感覚系のはたらき

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

講演会のあゆみ

2001（平成13）年5月26日

口腔の病気とレーザー治療

神戸大学医学部教授 古森 孝英

2001（平成13）年6月2日

「子どもの心の問題」にどう対処するか

武庫川女子大学教授・前神戸大学医学部助教授

白瀧 貞昭

2001（平成13）年6月9日

臓腑の移植

神戸大学医学部教授 黒田 嘉和

2001（平成13）年6月16日

脳卒中と脳循環障害－脳外科の立場から－

西神戸医療センター副院長 藤田 勝三

2001（平成13）年6月23日

日本の国際化

米国Vanderbilt大学哲学科・京都大学哲学科研究員

Bret Davis

2001（平成13）年6月30日

やさしい健康科学(Ⅲ) 「脳と心」(8)－間脳のはたらき(自律神経と内分泌)

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2001（平成13）年7月7日

太陽と植物と人間

神戸女子大学教授 橋本 徹

2001（平成13）年7月14日

「骨粗鬆症」について

兵庫医科大学助教授 楊 鴻生



2001（平成13）年7月21日

神戸市の健康管理

園田学園女子大学教授・前神戸市保健福祉局医務監

坪井 修平

2001（平成13）年7月28日

やさしい健康科学(Ⅳ) 生物実習－「細胞分裂と染色体」を自分の目で見よう

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

西宮東高校教諭 阪口 正樹

2001（平成13）年8月4日

やさしい健康科学(Ⅴ) 「脳と心」(9)－間脳－大脳辺縁系(情動とは何か)

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2001（平成13）年8月18日

「乳がん」について

神戸市立中央市民病院外科参事 小西 豊

2001（平成13）年8月25日

いのちをまなぶ－オリの中からのメッセージ－

元王子動物園飼育技師 亀井 一成

- 2001（平成13）年9月1日
やさしい健康科学（Ⅵ）「脳と心」（10）－大
脳のはたらき（精神と物質－心は物質か？）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2001（平成13）年9月22日
救急医療体制について
神戸市立中央市民病院副院長 立道 清
- 2001（平成13）年9月29日
アレルギーと健康
関西文化学術研究都市総合健康管理センター理事長
隅田 昌宏
- 2001（平成13）年10月6日
やさしい健康科学（Ⅶ）－生命と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2001（平成13）年10月13日
形成外科について
神戸大学大学院医学系研究科教授 田原 真也
- 2001（平成13）年10月20日
先端医療センターについて
先端医療振興財団映像医療研究部長 千田 道雄
- 2001（平成13）年10月27日
生命と精神の不思議
京都大学基礎物理学研究所助教授 村瀬 雅俊
- 2001（平成13）年11月10日
免疫性の神経病－重症筋無力症など－
神戸大学大学院医学系研究科講師 苅田 典生
- 2001（平成13）年11月24日
腸の病気－腹痛と下痢、クローン病など－
兵庫医科大学講師 福田 能啓
- 2001（平成13）年12月1日
やさしい健康科学（Ⅷ）－消化器系の話－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2001（平成13）年12月8日
兵庫の自然を守る 姫路工業大学教授 永吉 照人
- 2001（平成13）年12月15日
C型肝炎について
西神戸医療センター内科部長 小森 英司
- 2001（平成13）年12月22日
胎児の世界 神戸大学医学部教授 三木 明德
- 2002（平成14）年1月12日
移植医療の夢－糖尿病と移植－
神戸大学医学部教授 谷口 洋
- 2002（平成14）年1月19日
気管支ぜんそくの治療
神戸市立西市民病院内科部長 石原 享介
- 2002（平成14）年1月26日
兵庫の淡水魚の話
姫路工業大学助教授 田中 哲夫
- 2002（平成14）年2月2日
やさしい健康科学（Ⅸ）－循環器系の話－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2002（平成14）年2月9日
心筋梗塞の話
神戸大学大学院医学系研究科教授 秋田 穂東
- 2002（平成14）年2月16日
糖尿病と食生活
神戸市立中央市民病院副院長 倉八 博之

- 2002（平成14）年2月23日
肺の病気
兵庫県立成人病センター呼吸器内科部長 加堂 哲治
- 2002（平成14）年3月2日
やさしい健康科学(X) - 内分泌系の話 -
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2002（平成14）年3月9日
女性のwell being（よき生き方）をめざして -
ピルとホルモン補充療法 -
神戸大学大学院医学系研究科教授 丸尾 猛
- 2002（平成14）年3月16日
災害・事故後の心のケア - PTSD（心的外傷後
ストレス症候群）について -
神戸大学大学院医学系研究科教授 前田 潔
- 2002（平成14）年3月23日
ことばの障害とその治療
神戸大学医学部助教授 関 啓子
- 2002（平成14）年4月13日
これからの健康科学 I - 生命の誕生と人類の将
来
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2002（平成14）年4月20日
潰瘍性大腸炎 - 白血球除去療法について -
兵庫医科大学講師 澤田 康史
- 2002（平成14）年4月27日
花粉症とアレルギー
関西文化学術研究都市総合健康管理センター理事長
隅田 昌宏
- 2002（平成14）年5月11日
これからの健康科学 II - 生きることと遺伝子
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2002（平成14）年5月18日
院内感染について
西神戸医療センター内科医長 矢部 博樹
- 2002（平成14）年5月25日
栄養と健康
神戸女子大学 田中 紀子
- 2002（平成14）年6月1日
これからの健康科学 III - 生きることと調和（ホ
メオスタシス）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2002（平成14）年6月8日
胃腸の病気
神戸大学保健管理センター助教授 中田 裕久
- 2002（平成14）年6月15日
更年期の過ごし方
神戸市立中央市民病院婦人科部長 伊原 由幸
- 2002（平成14）年6月22日
神戸の歴史 IV 江戸時代の神戸 - 西国街道をた
どる -
園田学園女子大学教授 田辺 真人
- 2002（平成14）年6月29日
薬と正しく付き合おう
神戸大学医学部教授・薬剤部長 奥村 勝彦
- 2002（平成14）年7月6日
おしっこをよく出す話 - 排尿困難、失禁 -
神戸大学大学院医学系研究科助教授 荒川 創一

- 2002（平成14）年7月13日
PETとがん検診について
先端医療振興財団映像医療研究部主任研究員 坂本 攝
- 2002（平成14）年7月27日
これからの健康科学Ⅳ－小さい生命を顕微鏡で見ようゾウリムシの生態（実習）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
西宮東高校教諭 阪口 正樹
- 2002（平成14）年8月3日
夏の皮膚を大切にしよう
神戸大学大学院医学系研究科教授 市橋 正光
- 2002（平成14）年8月10日
肺がんについて
兵庫県予防医学協会健診センター参与 福島 泰資
- 2002（平成14）年8月24日
イスラムの人と宗教
関西大学文学部教授 小田 淑子
- 2002（平成14）年8月31日
高血圧の話
神戸大学医学部保健学科教授 石川 雄一
- 2002（平成14）年9月14日
これからの健康科学Ⅴ－生きることと環境
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2002（平成14）年9月21日
笑いとう人生
吉本興業株式会社常務取締役・大阪本社代表
木村 政雄
- 2002（平成14）年9月28日
都市医学と安全
神戸大学都市安全研究センター教授 鎌江伊三夫
- 2002（平成14）年10月12日
これからの健康科学Ⅵ－ヒトの特徴－ヒトを人間にする脳－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2002（平成14）年10月26日
生活習慣と眼の病気
社会保険神戸中央病院眼科部長 井上 正則
- 2002（平成14）年11月16日
これからの健康科学Ⅶ－心臓・血管・肺のはたらきと病気
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2002（平成14）年11月30日
聞こえの仕組みと難聴
神戸大学大学院医学系研究科助教授 毛利 光宏
- 2002（平成14）年12月14日
大動脈瘤について
神戸市立中央市民病院胸部外科医長 半田 宣弘
- 2003（平成15）年1月11日
これからの健康科学Ⅷ－肝臓のはたらきと病気
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2003（平成15）年1月25日
狭心症・心筋梗塞の話
神戸労災病院内科部長 大西 一男
- 2003（平成15）年2月8日
これからの健康科学Ⅸ－からだの代謝と病気－糖尿病－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘

講演会のあゆみ

- 2003（平成15）年2月22日
外科手術における麻酔の役割
神戸大学大学院医学系研究科教授 尾原 秀史
- 2003（平成15）年3月8日（200回）
長寿と健康 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2003（平成15）年3月22日
少子化社会の到来
神戸大学大学院医学系研究科教授 西尾 久英
- 2003（平成15）年4月5日
これからの健康科学－腎臓のはたらきと病気－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2003（平成15）年4月19日
血液のがん－白血病・悪性リンパ腫－
神戸大学大学院医学系研究科講師 松井 利充
- 2003（平成15）年5月10日
血管を若返らせるには
神戸市立中央市民病院副院長 盛岡 茂文
- 2003（平成15）年5月24日
消化器のはたらきと病気－消化器のがん－
神戸大学大学院医学系研究科教授 横崎 宏
- 2003（平成15）年6月14日
これからの健康科学－脳循環と脳卒中－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2003（平成15）年6月28日
宇宙の神秘を探る－日本の宇宙探査について－
神戸大学大学院自然科学研究科教授 向井 正
- 2003（平成15）年7月12日
皮膚を大切に－アレルギーと皮膚－
神戸大学名誉教授 市橋 正光
- 2003（平成15）年7月26日
これからの健康科学－生命の発生－（実習）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
西宮東高等学校教諭 阪口 正樹
- 2003（平成15）年8月2日
これからの健康科学－医学の発達とこれからの医療－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2003（平成15）年8月23日
睡眠と健康
筑波大学社会医学系社会健康医学助教授 谷川 武
- 2003（平成15）年9月13日
これからの健康科学－生活習慣病とこれからの予防医学－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2003（平成15）年9月27日
心臓・血管の病気と手術
神戸大学大学院医学系研究科教授 大北 裕
- 2003（平成15）年10月11日
これからの健康科学－生きることと環境－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2003（平成15）年10月25日
頭痛とめまい
神戸大学大学院医学系研究科講師 荻田 典生
- 2003（平成15）年11月8日
甲状腺とその病気
神戸市立中央市民病院核医学科部長 池窪 勝治

- 2003（平成15）年11月22日
 これからの健康科学－筋のはたらきと運動－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2003（平成15）年12月6日
 加齢とホルモン
 神戸大学大学院医学系研究科教授 千原 和夫
- 2003（平成15）年12月13日
 腎炎の治療について
 神戸市立中央市民病院腎臓内科部長 鈴木 隆夫
- 2004（平成16）年1月10日
 腎臓移植の話
 川崎医科大学泌尿器科教授 藤澤 正人
- 2004（平成16）年1月24日
 こころの健康－禅のこころ－
 祥福寺僧堂師家・前花園大学学長 河野 太道
- 2004（平成16）年2月14日
 これからの健康科学－栄養とビタミン－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2004（平成16）年2月28日
 話題のウイルス感染症－SARS、AIDS、肝炎－
 神戸大学大学院医学系研究科教授 堀田 博
- 2004（平成16）年3月13日
 体の代謝と健康－糖尿病－
 神戸大学医学部教授 谷口 洋
- 2004（平成16）年3月27日
 これからの健康科学「21世紀の生命を考える」
 のまとめ－新しい生命論の機軸を求めて－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2004（平成16）年4月10日
 やさしい健康科学－体のなりたちと健康－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2004（平成16）年4月24日
 血液と健康－血液の病気と移植治療－
 神戸市立中央市民病院免疫血液内科参事
 先端医療振興財団診療管理部長 永井 謙一
- 2004（平成16）年5月8日
 やさしい健康科学－ホルモン（内分泌）と健康－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2004（平成16）年5月22日
 経済と健康－産業革命の光と闇－
 神戸大学名誉教授 高橋 秀行
- 2004（平成16）年6月12日
 眼と健康－白内障の手術～過去・現在・未来－
 兵庫県予防医学協会常務理事 近藤 武久
- 2004（平成16）年6月26日
 肺と健康－タバコと肺がん－
 兵庫県立成人病センター院長 坪田 紀明
- 2004（平成16）年7月10日
 夏の健康－食中毒の話－
 神戸大学保健管理センター助教授 中田 裕久
- 2004（平成16）年7月24日
 やさしい健康科学－生命の発生と健康－（実習）
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
 西宮東高等学校教諭 阪口 正樹

- 2004（平成16）年8月7日
やさしい健康科学－血液循環と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2004（平成16）年8月28日
眠りと健康－睡眠時無呼吸症候群－
前田呼吸器科クリニック院長 前田 均
- 2004（平成16）年9月4日
肥満と健康－正しいダイエット法－
九州大学名誉教授 大村 裕
- 2004（平成16）年9月25日
やさしい健康科学－脳と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2004（平成16）年10月9日
やさしい健康科学－水・塩（イオン）と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2004（平成16）年10月23日
肝臓と健康－肝炎と肝がん－
兵庫県立加古川病院消化器科部長 尹 聖哲
- 2004（平成16）年11月13日
やさしい健康科学－呼吸と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2004（平成16）年11月27日
栄養と健康 神戸大学医学部教授 宇佐美 眞
- 2004（平成16）年12月11日
やさしい健康科学－運動と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2004（平成16）年12月18日
「健康とは何だろう」貝原益軒の養生観＜気の思想から考える＞
京都大学大学院教育学研究科教授 辻本 雅史
- 2005（平成17）年1月8日
やさしい健康科学－代謝と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2005（平成17）年1月22日
再生医療の実際と展望
理化学研究所発生・再生科学総合研究センター
副センター長 西川 伸一
- 2005（平成17）年2月12日
最近話題の「メタボリック症候群」－高血圧・高脂血症・肥満・糖尿病－
神戸大学医学部教授 石川 雄一
- 2005（平成17）年2月26日
生涯をみわたしての医療
前六甲病院副院長 多祢 正雄
- 2005（平成17）年3月12日
睡眠と健康－眠りと体のリズム－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2005（平成17）年3月26日
小児の病気と健康－小児の感染症について－
神戸市立中央市民病院感染症科部長・小児科参事
春田 恒和
- 2005（平成17）年4月9日
これからの健康科学－生命のなりたち～細胞膜と遺伝子の不思議－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘

- 2005（平成17）年4月23日
 消化器内視鏡の進歩と消化管診療の最前線－
 お腹を切らないがん手術からカプセル内視鏡
 まで－
 神戸市立中央市民病院消化器内科医長 河南 智晴
- 2005（平成17）年5月14日
 これからの健康科学－体のなりたちとはたらき
 の概略－ 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2005（平成17）年5月28日
 夏の皮膚を大切に－太陽光と皮膚－
 神戸大学大学院医学系研究科教授 錦織千佳子
- 2005（平成17）年6月11日
 これからの健康科学－消化器系のなりたちとは
 たらき～代謝と健康－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2005（平成17）年6月25日
 神戸の歴史－一の谷とひよどり越え－＜NHK
 大河ドラマによせて＞
 園田学園女子大学教授 田辺 真人
- 2005（平成17）年7月9日
 心臓のはたらきと病気－狭心症と心筋梗塞－
 神戸大学大学院医学系研究科教授
 前神戸大学医学部付属病院院長
 横山 光宏
- 2005（平成17）年7月23日
 これからの健康科学－生命の発生と健康－（実
 習）
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
 西宮東高等学校教諭 阪口 正樹
- 2005（平成17）年8月6日
 眼と健康 神戸大学名誉教授 山本 節
- 2005（平成17）年8月27日
 これからの健康科学－体液の調節と排泄－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2005（平成17）年9月3日
 移植の諸問題－膝髁移植の現状－
 神戸大学消化器外科学医学研究員 辻村 敏明
- 2005（平成17）年9月24日
 エイズ、最近の諸問題
 神戸市立中央市民病院免疫血液内科部長 高橋 隆幸
- 2005（平成17）年10月8日
 これからの健康科学－ホルモンと健康～体の中
 のコミュニケーション－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2005（平成17）年10月22日
 前立腺がんについて
 兵庫県予防医学協会常務理事
 保健環境センターセンター長 松村 陽右
- 2005（平成17）年11月5日
 これからの健康科学－運動と健康～運動のメカ
 ニズム－ 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2005（平成17）年11月26日
 「におい」と「きこえ」
 神戸大学大学院医学系研究科教授 丹生 健一
- 2005（平成17）年12月10日
 高齢者の病気と生活習慣
 神戸大学大学院医学系研究科教授 横野 浩一

講演会のあゆみ

- 2005（平成17）年12月17日
狭心症・心筋梗塞の手術について
神戸市立中央市民病院胸部外科医長 半田 宣弘
- 2006（平成18）年1月14日
これからの健康科学－肝臓と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2006（平成18）年1月28日
高次神経のはたらきと病気
神戸大学大学院医学系研究科助教授 苅田 典生
- 2006（平成18）年2月4日
これからの健康科学－血液と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2006（平成18）年2月25日
生命－生きること、知ること－
兵庫県立大学看護学部教授 石井 誠士
- 2006（平成18）年3月11日
これからの健康科学－おしゃべりと健康～ことばの不思議－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2006（平成18）年3月25日
脳循環障害と脳卒中
神戸市地域医療振興財団西神戸医療センター副院長
藤田 勝三
- 2006（平成18）年4月8日
脳の科学－脳とは何だろう－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2006（平成18）年4月22日
肝臓病と肝移植
先端医療振興財団先端医療センター長 田中 絃一
- 2006（平成18）年5月13日
痛みについて 兵庫医科大学教授 村川 和重
- 2006（平成18）年5月27日
脳の科学－頭のよくなる薬はできるか－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2006（平成18）年6月10日
高血圧と心臓病
神戸市立中央市民病院循環器内科部長 木原 康樹
- 2006（平成18）年6月24日
動物の行動と人間
甲南大学フロンティア研究推進機構客員教授 千田 廉
- 2006（平成18）年7月8日
頭痛について
兵庫県立こども病院脳神経外科部長 長嶋 達也
- 2006（平成18）年7月22日
－生命の発生と健康－（実習）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
西宮東高等学校教諭 阪口 正樹
- 2006（平成18）年8月5日
ストレスと免疫
神戸大学大学院医学系研究科教授 熊谷 俊一
- 2006（平成18）年8月26日
脳の科学－ヒトはなぜ眠る？－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2006（平成18）年9月9日
カルシウムと健康 神戸大学名誉教授 藤田 拓男

- 2006（平成18）年9月16日
 脳の科学－情報を運ぶホルモンと脳－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2006（平成18）年10月14日
 生きることと死ぬこと～石井誠士先生が言いた
 かったこと 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2006（平成18）年10月28日
 生活習慣と健康－メタボリック症候群－
 神戸労災病院副院長 大西 一男
- 2006（平成18）年11月18日
 大脳皮質の発達と病気
 神戸大学大学院医学系研究科教授 寺島 俊雄
- 2006（平成18）年11月25日
 応急手当てガイド
 神戸市立中央市民病院救命救急センター
 救急部長 佐藤 慎一
- 2006（平成18）年12月9日
 脳の科学－脳と運動のメカニズム－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2006（平成18）年12月16日
 250年のモーツァルト
 モーツァルト室内管弦楽団常任指揮者・京都産業大学教授
 門 良一
- 2007（平成19）年1月13日
 脳の科学－見えることと見ることの違い－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2007（平成19）年1月27日
 眼で見る病気 神戸大学医学部教授 渡邊 信
- 2007（平成19）年2月10日
 脳とくすり
 神戸大学大学院医学系研究科助教授 白川 治
- 2007（平成19）年2月24日
 尿の話シリーズⅠおしっこはどのようにしてつ
 ぐられるのだろう 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2007（平成19）年3月17日
 尿の話シリーズⅡ気になるおしっこの話－尿が
 出にくい、尿がもれる－
 神戸大学大学院医学系研究科教授 藤澤 正人
- 2007（平成19）年3月24日
 尿の話シリーズⅢ腎臓よもやま話－腎臓病、腎
 不全、食事療法など－
 神戸市立中央市民病院腎臓内科部長 鈴木 隆夫
- 2007（平成19）年4月14日
 脳の科学－脳のエネルギー代謝と脳卒中－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2007（平成19）年4月28日
 脳卒中のリハビリテーション
 兵庫医科大学教授 道免 和久
- 2007（平成19）年5月12日（300回）
 生きることと健康－心と身体－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2007（平成19）年5月26日
 鳥インフルエンザウイルスについて
 神戸大学大学院医学系研究科教授 堀田 博
- 2007（平成19）年6月9日
 脳の科学－アルツハイマー病と脳血管性認知
 症－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2007（平成19）年6月23日

子どもの感染症

神戸市立中央市民病院小児科部長・感染症科部長 春田 恒和

2007（平成19）年7月14日

生命の誕生－分娩の安全性－

神戸大学大学院医学系研究科准教授 山崎 峰夫

2007（平成19）年7月28日

生命の発生－ウニの受精と発生－（実習）

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

西宮東高等学校教諭 阪口 正樹

2007（平成19）年8月4日

脳と運動－運動とは何だろう－

神戸大学大学院医学系研究科准教授 菊田 典生

2007（平成19）年8月25日

エイズウイルス感染の拡がり－世界の現状とすぐできる対策－ 近畿大学医学部教授 宮澤 正顕

2007（平成19）年9月1日

男性泌尿器の疾患

神戸市立中央市民病院泌尿器科部長 川喜田睦司

2007（平成19）年9月22日

神戸の歴史と医療 神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2007（平成19）年10月13日

脳の科学－感覚と知覚～五感とは何だろう－

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2007（平成19）年10月27日

血液のがん－白血病と悪性リンパ腫－

神戸大学大学院医学系研究科准教授 松井 利充

2007（平成19）年11月17日

老健施設から眺めた高齢者の健康

愛媛大学名誉教授・介護老人保健施設「れんげ荘」施設長
片岡 喜由

2007（平成19）年11月24日

生命の科学－水と塩（ミネラル）と生命－

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

2007（平成19）年12月8日

脳の科学－自律神経と体内調節－

神戸大学名誉教授 岡田 安弘

兵庫県予防医学協会が神戸市兵庫区の健康ライブラリーで月二回開いている「土曜健康科学セミナー」が、十二日に三百回を迎える。セミナーは、「体の成り立ちと働き」「病気とその対策」「生きがいと教養」のいずれかに沿ったテーマで、医師らが講演する。分かりやすさなどから好評を集

県予防医学協会の「土曜健康科学セミナー」

めており、スタートした一九九八年四月からの受講者は、延べ一万五千人に上る。セミナーは、同ブラザ健康科学センター顧問で神戸大名誉教授（医学部）の岡田安弘さん（モ）が、「健康とは何か」「生きるとは何か」を考えてもらい、予防医学につなげようと企画した。講師は、

岡田さんのほか神戸大や同大学院の教授、神戸市立中央市民病院の勤務医ら。内容は多岐にわたる。本年度前期には、「鳥インフルエンザウイルス」（五月二十六日）や「子どもの感染症」（六月二十三日）などが盛り込まれている。スタート時は週一回だったが、〇二年度後期から月二回に。年間の平均受講者数は、初年度の四十二人から九十六人に増加した。当初女性と高齢者が中心だったが、男性や若者も増え、幅広い層の人が楽しんでいるという。岡田さんは「これからも、どう生きるかを考えるのに役立つセミナーを心がけ継続したい」と話している。十二月午後一時半からは、三百回記念無料公開講座で、岡田さんが「生きることと健康－心と身体－」と題し、これまでのセミナーを振り返りながら話す。申し込み不要。問い合わせは、健康ライブラリー ☎078・652・5202（網 麻子）

医師らの講演好評300回に

12日、神戸で記念公開講座

- 2007（平成19）年12月15日
 高齢者医学とメタボリック症候群
 神戸大学大学院医学系研究科教授 横野 浩一
- 2008（平成20）年1月12日
 甲状腺の病気
 兵庫県予防医学協会常務理事
 元神戸市立中央市民病院核医学科部長 池窪 勝治
- 2008（平成20）年1月26日
 寄生虫と人間－ようこそ寄生虫の世界へ－
 神戸大学大学院医学系研究科准教授 齋藤あつ子
- 2008（平成20）年2月9日
 血管内治療と脳卒中センター、新時代の脳卒中診療
 神戸市立医療センター中央市民病院脳神経外科・脳卒中センター
 坂井 信幸
- 2008（平成20）年2月23日
 脳の科学－記憶と脳～学習するということ－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2008（平成20）年3月8日
 いのちを支えるホスピスケア
 金城学院大学学長・元大阪大学人間科学部教授 柏木 哲夫
- 2008（平成20）年3月22日
 生命の科学 生命論・医学の歴史－人は「生命」についてどのように考えて来たのだろうか－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2008（平成20）年4月12日
 “Le juge, entre l'homme et la loi, en vue de la paix” 裁判官－人と法の間で和をめざす－
 元スイス連邦ヴァレー州シオン市裁判所所長 Yves Tabin
- 2008（平成20）年4月26日
 気管支喘息は克服できるのか
 神戸市立医療センター中央市民病院副院長・呼吸器内科部長
 石原 享介
- 2008（平成20）年5月10日
 生命の科学「代謝（メタボリズム）とは何だろう」－
 一体の代謝と病気－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2008（平成20）年5月24日
 メタボリック症候群と心筋梗塞
 神戸大学大学院医学系研究科教授 平田 健一
- 2008（平成20）年6月14日
 生命の科学「遺伝子とは何だろう」－進化論からDNAへ－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2008（平成20）年6月28日
 PETによる腫瘍診断とがん健診
 神戸大学大学院医学系研究科講師 坂本 攝
- 2008（平成20）年7月12日
 福原遷都 神戸大学文学部教授 高橋 昌明
- 2008（平成20）年7月26日
 生命の科学「生命のはじまり」－ウニの受精と発生（実習）－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘
 西宮市立西宮東高等学校教諭 阪口 正樹
- 2008（平成20）年8月2日
 肝臓のはたらきと病気シリーズ I 生命の科学－
 肝臓の成り立ちとはたらき－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘

- 2008（平成20）年8月23日
肝臓のはたらきと病気シリーズⅡ慢性肝炎の診断と治療－肝癌にならないために－
神戸市立医療センター中央市民病院消化器内科部長
猪熊 哲朗
- 2008（平成20）年9月13日
肝臓のはたらきと病気シリーズⅢ肝臓の外科－安全、確実な手術がどのようにして可能になったか－
神戸大学大学院医学系研究科教授 具 英成
- 2008（平成20）年9月27日
脳の科学－脳と言語－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2008（平成20）年10月11日
生命の科学－タンパク質と生命－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2008（平成20）年10月25日
歯と健康－意外な老化予防－
神戸常盤大学短期大学部口腔保健学科教授 足立 了平
- 2008（平成20）年11月15日
生命システムと供養
兵庫県立大学環境人間学部教授 岡田真美子
- 2008（平成20）年11月22日
膵臓の恐ろしい病気－膵癌と重症急性膵炎－
神戸市立医療センター中央市民病院外科部長 細谷 亮
- 2008（平成20）年12月13日
紫外線と皮膚
神戸大学大学院医学研究科講師 船坂 陽子
- 2008（平成20）年12月20日
生命の科学－血液の成り立ちとはたらき－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2009（平成21）年1月10日
ホルモンの話シリーズⅠ体内変化の調節－ホルモンと自律神経－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2009（平成21）年1月24日
健康をおびやかす高血圧
神戸学院大学栄養学部教授 藤岡 由夫
- 2009（平成21）年2月14日
ホルモンの話シリーズⅡ見逃されやすい甲状腺疾患
神戸市立医療センター中央市民病院
糖尿病・内分泌内科部長 石原 隆
- 2009（平成21）年2月28日
健康な呼吸法
兵庫医科大学病院リハビリテーション部主任技師
真淵 敏
- 2009（平成21）年3月14日
脳の科学－感じる脳－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2009（平成21）年3月28日
ホルモンの話シリーズⅢホルモンと健康
兵庫県立加古川病院院長・神戸大学名誉教授 千原 和夫
- 2009（平成21）年4月11日
生命の科学－先端医療と生命倫理－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘

- 2009（平成21）年4月25日
鳥インフルエンザへの対策
兵庫県予防医学協会理事・保健環境センター長
井上 明
- 2009（平成21）年5月9日
東洋医学について
医療法人社団岐黄会西本クリニック院長
神戸大学総合診療部漢方内科非常勤講師 西本 隆
- 2009（平成21）年6月21日
最近話題の「肺の病気」
兵庫県立加古川病院副院長・内科部長 加堂 哲治
- 2009（平成21）年6月13日
銀河宇宙線と雲
神戸大学大学院理学研究科地球惑星科学専攻教授
兵頭 政幸
- 2009（平成21）年6月27日
頭痛がおこったら
兵庫県立こども病院脳神経外科部長 長嶋 達也
- 2009（平成21）年7月11日
子どもと老人学－アンチエイジング－
兵庫県予防医学協会常務理事
元神戸市地域医療振興財団西神戸医療センター院長
馬場 國藏
- 2009（平成21）年7月25日
生命の科学－ウニの受精と発生（実習）－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
西宮市立西宮東高等学校教諭 阪口 正樹
- 2009（平成21）年8月8日
脳の科学脳科学の歴史と展望～脳とは何だろう
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2009（平成21）年8月22日
睡眠時無呼吸症候群－早期発見の意義－
愛媛大学大学院医学系研究科教授 谷川 武
- 2009（平成21）年9月5日
がんの話シリーズⅠがんとは何だろう
神戸大学大学院医学研究科教授 林 祥剛
- 2009（平成21）年9月26日
がんの話シリーズⅡがん検診の利用法～快適な人生を送るために
神戸大学大学院医学研究科教授 東 健
- 2009（平成21）年10月10日
脳研究の最先端シリーズⅠ記憶と認知症の研究
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2009（平成21）年10月24日
加齢と食事
神戸大学大学院医学研究科教授 丹生 健一
- 2009（平成21）年11月14日
膠原病とは…
神戸市立医療センター中央市民病院皮膚科部長代行
藤井 秀孝
- 2009（平成21）年11月28日
腎臓のはたらきと病気
神戸大学大学院医学研究科教授 飯島 一誠
- 2009（平成21）年12月12日
脳研究の最先端シリーズⅡ神経科学と脳神経外科の進歩
神戸大学大学院医学研究科教授 甲村 英二

講演会のあゆみ

- 2009（平成21）年12月19日
運動と健康
神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授 河辺 章子
- 2010（平成22）年5月8日
生命の科学Ⅱ－遺伝子とタンパク質－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2010（平成22）年1月9日
脳研究の最先端シリーズⅢ脳とイメージ
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2010（平成22）年5月22日
喘息とCOPD
神戸市立医療センター中央市民病院呼吸器内科部長
富井 啓介
- 2010（平成22）年1月23日
免疫力とは…
神戸市立医療センター中央市民病院院長代行・免疫血液内科部長
高橋 隆幸
- 2010（平成22）年6月12日
消化器疾患と感染症
神戸市立医療センター中央市民病院消化器内科医長
河南 智晴
- 2010（平成22）年2月13日
日本の歴史－大正・昭和から現代をみる－
神戸大学大学院人文学研究科准教授 河島 真
- 2010（平成22）年6月26日
万葉集のこころ
京都大学大学院人間・環境学研究科教授 内田 賢徳
- 2010（平成22）年2月20日
脳研究の最先端シリーズⅣ神経疾患の最先端
神戸大学大学院医学研究科教授 戸田 達史
- 2010（平成22）年7月10日
消化管のがん
神戸大学大学院医学研究科教授 横崎 宏
- 2010（平成22）年3月13日
脳研究の最先端シリーズⅤ脳とくすり
近畿大学医学部教授 白川 治
- 2010（平成22）年7月24日
生命の科学Ⅲ－生命の発生－（実習）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
園田学園女子大学講師 阪口 正樹
- 2010（平成22）年3月27日
新型インフルエンザについて
神戸大学大学院医学研究科教授 岩田健太郎
- 2010（平成22）年8月7日
心臓の働きと病気
神戸大学大学院医学研究科教授 川合 宏哉
- 2010（平成22）年4月10日
生命の科学Ⅰ－意思する細胞－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2010（平成22）年8月28日
免疫の病気
神戸大学大学院医学研究科教授 塩沢 俊一
- 2010（平成22）年4月24日
女性ホルモンと動脈硬化
神戸大学大学院医学研究科教授 橋本 正良

- 2010（平成22）年9月4日
正しい薬の使い方
神戸大学大学院医学研究科教授 平井みどり
- 2010（平成22）年9月25日
生命の科学Ⅳ－科学と宗教－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2010（平成22）年10月9日
生命・脳の科学Ⅰ－生命科学の成り立ちと展望－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2010（平成22）年10月23日
乳がん術後の乳房再建
神戸大学大学院医学研究科教授 田原 真也
- 2010（平成22）年11月13日
生命・脳の科学Ⅱ－脳研究の成り立ちと展望－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2010（平成22）年11月27日
小惑星の起源と‘はやぶさ’の探査
神戸大学大学院理学研究科准教授 中村 昭子
- 2010（平成22）年12月11日
口の中の病気と治療
神戸大学大学院医学研究科教授 古森 孝英
- 2010（平成22）年12月18日
予防医学とは－その現状と展望－
兵庫県予防医学協会会長 松村 陽右
- 2011（平成23）年1月8日
生命・脳の科学Ⅲ－身体とこころ－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2011（平成23）年1月22日
流産と早産の予防
神戸大学大学院医学研究科教授 山田 秀人
- 2011（平成23）年2月12日
尿の出方と病気
神戸大学大学院医学研究科教授 藤澤 正人
- 2011（平成23）年2月26日
最近のリウマチ治療
神戸大学名誉教授・医療法人社団 神鋼会
神鋼病院膠原病リウマチセンターセンター長 熊谷 俊一
- 2011（平成23）年3月12日
再生医療の今とこれから
先端医療振興財団先端医療センター病院長 西尾 利一
- 2011（平成23）年3月26日
生命・脳の科学Ⅳ－科学者からみた生命、哲学者からみた生命－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2011（平成23）年4月23日
頭痛について－上手な付き合い方－
西神戸医療センター神経内科医長 柳原 千枝
- 2011（平成23）年5月28日
高齢者糖尿病と認知症
神戸大学副学長・神戸大学大学院医学研究科教授 横野 浩一
- 2011（平成23）年6月25日
肝臓の働きと病気
兵庫県立加古川医療センター診療部長・消化器内科部長 尹 聖哲

- 2011（平成23）年7月23日
生命の誕生－ウニの発生－（実習）
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
園田学園女子大学講師 阪口 正樹
- 2011（平成23）年8月20日
心臓のはたらきと病気
神戸大学大学院医学研究科教授 平田 健一
- 2011（平成23）年9月24日
脳卒中とそのリハビリテーション－脳卒中からの生還－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2011（平成23）年10月22日（400回）
健康とは何だろう－体の各臓器のはたらきと病気－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2011（平成23）年11月26日
肺のはたらきと病気－高齢者社会と肺疾患－
神戸市立医療センター西市民病院院長 石原 享介
- 2011（平成23）年12月17日
寄生虫と病気－身近な新興寄生虫感染症
兵庫医療大学教授 齋藤あつ子
- 2012（平成24）年1月28日
肝臓がんの最新治療
神戸大学大学院医学研究科教授 具 英成
- 2012（平成24）年2月25日
腎臓のはたらきと病気－水と健康－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2012（平成24）年3月24日
内分泌（ホルモン）のはたらきと病気
兵庫県立加古川医療センター院長・神戸大学名誉教授 千原 和夫
- 2012（平成24）年4月14日
消化器と健康（1）－消化器系の成り立ちと働き－
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2012（平成24）年4月28日
子宮の病気－子宮がん－
神戸大学大学院医学研究科特命教授 山崎 峰夫
- 2012（平成24）年5月12日
気になるおしっこの話－尿もれ、排尿困難、前立腺がん－
神戸大学大学院医学研究科特命教授 荒川 創一
- 2012（平成24）年5月26日
消化器と健康（2）－最近の内視鏡の進歩－
神戸大学大学院医学研究科特定助教 石田 司
- 2012（平成24）年6月9日
心筋梗塞と脳卒中－食事療法と薬物療法－
神戸学院大学栄養学部教授 藤岡 由夫
- 2012（平成24）年6月23日
耳の健康－耳の聴こえ、難聴、耳鳴り－
神戸大学大学院医学研究科教授 丹生 健一
- 2012（平成24）年7月14日
脱水と熱中症－その怖さと予防法－
兵庫県予防医学協会副会長・健康ライフプラザ所長 南部 征喜
- 2012（平成24）年7月28日
腎臓のはたらきと病気
神戸大学大学院医学研究科教授 西 慎一
- 2012（平成24）年8月4日
脳とくすり－不眠と睡眠薬－
近畿大学医学部教授 白川 治

2012（平成24）年8月25日
 消化器と健康（3）－栄養と健康－
 神戸大学大学院保健学研究科教授 宇佐美 真

2012（平成24）年9月1日
 平清盛と大輪田の泊
 神戸大学名誉教授 高橋 昌明

2012（平成24）年9月15日
 鳥インフルエンザについて
 神戸大学大学院医学研究科准教授 新矢 恭子

2012（平成24）年10月13日
 生命の誕生
 神戸大学大学院保健学研究科教授 三木 明德

2012（平成24）年10月27日
 糖尿病治療の新たな展開
 神戸大学大学院医学研究科教授 清野 進

2012（平成24）年11月17日
 中高年の皮膚疾患
 神戸大学大学院医学研究科准教授 岡 昌宏

2012（平成24）年11月24日
 アルツハイマー病と認知症
 神戸大学大学院保健学研究科教授 川又 敏男



2012（平成24）年12月8日
 心臓血管外科の最近の進歩
 神戸大学大学院医学研究科教授 大北 裕

2012（平成24）年12月15日
 下肢関節痛の診断と治療
 神戸大学大学院医学研究科特命准教授 西山 隆之

2013（平成25）年1月12日
 脳卒中の新治療
 神戸市立医療センター中央市民病院脳神経外科部長
 坂井 信幸

2013（平成25）年1月26日
 ロボット手術の現状と課題
 神戸大学大学院医学研究科教授 藤澤 正人

2013（平成25）年2月9日
 放射線医学の最先端－小さく見つけてやさしく
 治すがん治療－
 神戸大学大学院医学研究科准教授 藤井 正彦

2013（平成25）年2月23日
 花粉症と鼻炎
 神戸大学大学院医学研究科助教 土井 清司

2013（平成25）年3月9日
 肝胆膵領域の最先端手術
 神戸大学大学院医学研究科教授 具 英成

2013（平成25）年3月23日
 生きることと健康－現代医療の発展と課題－
 神戸大学名誉教授 岡田 安弘

- 2013（平成25）年4月13日
ここまで進歩した肺がんの最新治療
先端医療センター病院副院長
神戸市立医療センター中央市民病院
呼吸器内科参与 片上 信之
- 2013（平成25）年4月27日
iPS細胞を使った網膜再生医療 最近の進歩
先端医療センター病院眼科医長
発生再生科学総合研究センター客員研究員 平見 恭彦
- 2013（平成25）年5月11日
肺炎は重い病気です－高齢者の誤嚥性肺炎を中心－
西市民病院呼吸器内科部長 富岡 洋海
- 2013（平成25）年5月25日
目の救急－急性緑内障発作と白内障手術－
西神戸医療センター眼科部長代行 三河 章子
- 2013（平成25）年6月8日
健康食品の実力
武庫川女子大学薬学部教授 篠塚 和正
- 2013（平成25）年6月22日
肺の病気－COPD（慢性閉塞性肺疾患）を中心－
神戸大学大学院医学研究科准教授 西村 善博
- 2013（平成25）年7月13日
感染症の基礎知識と対策のポイント
神戸市保健所医師（感染症担当） 三田 晃史
- 2013（平成25）年7月27日
認知症予防－脳と生活習慣との関係について－
国立長寿医療研究センター高齢者総合診療科物忘れセンター
外来部長 櫻井 孝
- 2013（平成25）年8月3日
PETによるアルツハイマー病の早期診断
先端医療センター病院映像診療科部長
分子イメージング研究グループリーダー 千田 道雄
- 2013（平成25）年8月24日
成人のうつ病について－その予防と早期診断－
神戸大学大学院医学研究科助手 山本 泰司
- 2013（平成25）年9月7日
腎臓のはたらきと病気
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2013（平成25）年9月15日
乳がん診察の現状－早期発見の大切さ－
神戸市立医療センター中央市民病院乳腺外科部長
加藤 大典
- 2013（平成25）年10月12日
“メタボ”対策－心血管病予防を目指して－
先端医療センター病院院長・東京医科歯科大学名誉教授
平田結喜緒
- 2013（平成25）年10月26日
慢性腎臓病（CKD）の現況と早期発見・進行
予防対策
神戸大学医学部附属病院腎臓内科特定助教 伊藤 純
- 2013（平成25）年11月2日
健診でわかる肝臓病
兵庫医科大学内科学上部消化管科助教 豊島 史彦
- 2013（平成25）年11月16日
大腸がんについて
兵庫医科大学内科学上部消化管科助教 櫻井 淳

- 2013（平成25）年12月7日
 泌尿器の病気をからだにやさしく治します
 神戸市立医療センター中央市民病院泌尿器科部長
 川喜田睦司
- 2013（平成25）年12月14日
 漢方を使用した内科診療
 早稲田内科院長 早稲田則雄
- 2014（平成26）年1月11日
 歯の健康を考える－インプラントの有用性－
 大阪歯科大学口腔インプラント科専任教授 馬場 俊輔
- 2014（平成26）年1月25日
 大人にも必要な予防接種があります
 兵庫県予防医学協会常務理事
 先端医療センター病院名誉院長 西尾 利一
- 2014（平成26）年2月8日
 肥満と癌を防ぐグット・ダイエット
 大阪大学大学院医学系研究科准教授 前田 和久
- 2014（平成26）年2月22日
 骨は生きている－今から出来る骨粗鬆症対策－
 西神戸医療センター整形外科部長 藤原 正利
- 2014（平成26）年3月8日
 甲状腺の病気－見つけ方と治療法－
 隈病院内科医長 西原 永潤
- 2014（平成26）年3月22日
 脳神経外科における内視鏡手術
 神戸大学大学院医学研究科講師 谷口 理章
- 2014（平成26）年4月12日
 脂質異常症（高脂血症）についてのウソホント
 －動脈硬化を防ぐコツ教えます－
 神戸大学医学部附属病院循環器内科准教授 石田 達郎
- 2014（平成26）年4月26日
 めまいの耳よりな話
 兵庫医科大学耳鼻咽喉科講師 坂 直樹
- 2014（平成26）年5月10日
 高齢者のうつと認知症－高齢者のメンタルヘル
 スを健康に保って充実した毎日を－
 神戸学院大学教授・神戸大学名誉教授 前田 潔
- 2014（平成26）年5月24日
 消化器疾患における新しい診断法について
 神戸大学大学院医学研究科病因病態解析学分野長（准教授）
 吉田 優
- 2014（平成26）年6月14日
 本当に恐ろしいタバコの話－タバコフリーライ
 フの勧め－
 NPO法人日本タバコフリー学会代表理事 菌 潤
- 2014（平成26）年6月28日
 PM2.5による大気汚染とその健康影響
 兵庫医科大学公衆衛生学主任教授 島 正之
- 2014（平成26）年7月12日
 睡眠と健康－眠りについて学ぼう－
 大阪回生病院睡眠医療センター部長 谷口 充孝
- 2014（平成26）年7月26日
 変形性膝関節症とロコモティブシンドローム
 神戸市立医療センター中央市民病院整形外科部長
 安田 義

- 2014（平成26）年8月2日
白内障－どんな病気？どんな治療？－
神戸市立医療センター中央市民病院眼科副医長
下園 正剛
- 2014（平成26）年8月23日
痒みや痛みを伴う皮膚病、伴わない皮膚病
西神戸医療センター皮膚科部長 堀川 達弥
- 2014（平成26）年9月6日
喘息治療で金メダル
神戸市立医療センター中央市民病院呼吸器内科部長
富井 啓介
- 2014（平成26）年9月27日
在宅医療と介護のこれから
神戸市看護大学教授 都筑 千景
- 2014（平成26）年10月11日
身近な救急と災害
神戸市立医療センター中央市民病院
救命救急センターセンター長 有吉 孝一
- 2014（平成26）年10月25日
もしかして認知症？－予防と早期発見のコツ教
えます－
神戸大学医学部附属病院神経内科准教授
古和 久朋
- 2014（平成26）年11月1日
いきいきシルバーライフの食生活－食べる喜び
は元気の源－
武庫川女子大学生活環境学部食物栄養学科教授
前田佳予子
- 2014（平成26）年11月22日
肺炎は老人の友－高齢者の誤嚥性肺炎の予防－
神戸市立医療センター西市民病院呼吸器内科部長
富岡 洋海
- 2014（平成26）年12月6日
炎症性腸疾患 内科治療の最前線
兵庫医科大学炎症性腸疾患内科教授
中村 志郎
- 2014（平成26）年12月13日
緩和ケア、いのちに関わる病気にかかったら－
もしも、の時のことについてあらかじめ話し合
う－
神戸大学医学部附属病院緩和支援治療科特命教授
木澤 義之
- 2015（平成27）年1月10日
寿命は血管の老化から－急性心筋梗塞や脳梗塞
にならないための秘訣－
神戸大学大学院医学研究科内科学講座循環器内科学分野教授
平田 健一
- 2015（平成27）年1月24日
関節リウマチが治せる病気になってきました
医療法人社団神鋼会神鋼病院膠原病リウマチセンター
センター長 熊谷 俊一
- 2015（平成27）年2月14日
高齢者にやさしい低侵襲がん医療
神戸低侵襲がん医療センター理事長・病院長 藤井 正彦
- 2015（平成27）年2月28日
不安障害－パニック障害を中心に－
大野こころのクリニック院長 大野 顕子

2015（平成27）年3月14日

膵臓のがん－最新の診断と治療について－

神戸市立医療センター中央市民病院消化器内科医長

和田 将弥

2015（平成27）年6月27日

再生医療はどこまで進んでいるの？－骨、関節の再生医療－

神戸大学大学院医学研究科整形外科学准教授

黒田 良祐

2015（平成27）年3月28日

かしこいがん検診の受け方

大阪大学大学院医学系研究科予防環境医学専攻

社会環境医学講座教授 祖父江友孝

2015（平成27）年7月11日

女性のライフステージと漢方－女性には女性ならではの様々な愁訴があります－

近畿大学東洋医学研究所所長・教授 武田 卓

2015（平成27）年4月11日

最近話題の感染症について

神戸大学大学院保健学科准教授 亀岡 正典

2015（平成27）年7月18日

あなたの足はむくんでいますか？

神戸市立医療センター中央市民病院総合診療科部長

西岡 弘晶

2015（平成27）年4月25日

腎臓の老化と慢性腎臓病

神戸大学大学院医学研究科腎臓内科教授 西 慎一

2015（平成27）年8月8日

下痢と便秘

兵庫医科大学炎症性腸疾患内科助教 飯室 正樹

2015（平成27）年5月9日

健康に老い生きるためのコツとは？－フレイル予防から考える－

国立長寿医療研究センター副院長 荒井 秀典

2015（平成27）年8月22日

不整脈を知る・診る・防ぐ

神戸市立医療センター中央市民病院循環器内科医長

小堀 敦志

2015（平成27）年5月23日

健康な睡眠とは？

神戸市立医療センター西市民病院精神・神経科部長代行

中元 幸治

2015（平成27）年9月5日

糖尿病の予防と治療

神戸大学大学院医学研究科糖尿病・内分泌内科教授

小川 渉

2015（平成27）年6月13日

パーキンソン病について

神戸市立医療センター中央市民病院神経内科部長

幸原 伸夫

2015（平成27）年9月26日

ホルモン補充療法へのお誘い－女性の更年期障害について－

中野産婦人科医院院長 中野 篤

- 2015（平成27）年10月10日
目がかすむと思ったら－超高齢時代の目の病気－
神戸大学大学院医学研究科眼科学分野教授 中村 誠
- 2015（平成27）年10月24日
危ないっ！寝たきりの一歩手前！－頸椎症は怖い病気？－
神戸労災病院院長 鷺見 正敏
- 2015（平成27）年11月7日
足の瘤、むくみ－下肢静脈瘤について－
神戸大学医学部附属病院血管内治療センター副センター長
野村 佳克
- 2015（平成27）年11月28日
尿のトラブルについて
神戸市立医療センター西市民病院副院長 中村 一郎
- 2015（平成27）年12月5日
「のど」のがんについて
神戸市立医療センター中央市民病院頭頸部外科部長
篠原 尚吾
- 2015（平成27）年12月12日
キズの治り方、キズの治し方
神戸大学大学院医学研究科形成外科学分野教授
寺師 浩人
- 2016（平成28）年1月9日
お薬を安全・効果的に服用するために
神戸学院大学薬学部教授 福島 昭二
- 2016（平成28）年1月23日
高血圧の予防と治療
神戸市看護大学専門基礎科学医科学分野教授 谷 知子
- 2016（平成28）年2月13日
痛みとは？－なぜ痛いのか？痛みの仕組みを考える－
神戸大学大学院医学研究科麻酔科学分野教授 溝渕 知司
- 2016（平成28）年2月27日
飛躍的に進歩したC型肝炎治療
神戸市立医療センター中央市民病院消化器内科医長
鄭 浩柄
- 2016（平成28）年3月12日（500回）
医学の歴史からみたこれからの健康科学
神戸大学名誉教授 岡田 安弘
- 2016（平成28）年3月26日
NO卒中（脳卒中）について
西神戸医療センター脳神経外科部長 武田 直也
- 2016（平成28）年4月9日
頭痛を知って賢く対応
六甲アイランド甲南病院神経内科部長 鎌田 寛
- 2016（平成28）年4月23日
肺がんの治療について－手術を中心に－
神戸市立医療センター中央市民病院呼吸器外科部長
高橋 豊
- 2016（平成28）年5月14日
肝胆膵がんの診療－最新の進歩と課題・高度医療の光と陰を含めて－
神戸大学大学院医学研究科外科学講座肝胆膵外科学分野教授
具 英成
- 2016（平成28）年5月28日
ピロリ菌と胃の病気、お酒と食道がん
兵庫医科大学内科学消化管科主任教授 三輪 洋人



2016（平成28）年6月11日

大腸がん検診を受けよう！

兵庫医科大学炎症性腸疾患内科講師 樋田 信幸

2016（平成28）年6月25日

乳がんの最新治療

西神戸医療センター乳腺外科部長代行 奥野 敏隆

2016（平成28）年7月9日

最近の認知症診療、現況と今後の見通し

神戸大学保健管理センター准教授

医学研究科病態情報学准教授 山本 泰司

2016（平成28）年7月23日

脳動脈瘤について

神戸大学大学院医学研究科脳神経外科学分野准教授

細田 弘吉

2016（平成28）年8月6日

人生の最後まで元気であるために－介護寿命とサルコペニア・フレイルティー

武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

2016（平成28）年8月27日

慢性腎臓病と高尿酸血症

神戸市立医療センター中央市民病院腎臓内科部長

吉本 明弘

2016（平成28）年9月3日

歯周病について－全身疾患との関係－

神戸大学大学院医学研究科外科系講座

口腔外科学分野教授 古森 孝英

2016（平成28）年9月24日

気になる皮膚のできもの－皮膚がん？かも…

神戸市立医療センター中央市民病院皮膚科部長

長野 徹

2016（平成28）年10月8日

「逆流性食道炎」ってどんな病気？

兵庫医科大学内科学消化管科教授 渡 二郎

2016（平成28）年10月22日

睡眠薬、精神安定薬の適切な使い方

神戸大学大学院医学研究科

内科系講座精神医学分野教授 曾良 一郎

2016（平成28）年11月5日

見逃してはいけない心臓弁膜症

医療法人社団倫生会みどり病院院長 室生 卓

2016（平成28）年11月26日

ひざの痛みの話－変形性膝関節症－

神戸市立医療センター西市民病院整形外科部長

西口 滋

2016（平成28）年12月3日

神経内科をご存知ですか

西神戸医療センター神経内科部長 高野 真

2016（平成28）年12月10日

「痛み」について知りましょう！

神戸大学大学院医学研究科

外科系講座麻酔科学分野准教授 高雄由美子

- 2017（平成29）年1月14日
食道・胃・大腸がんの外科手術
神戸大学大学院医学研究科
外科学講座食道胃腸外科学分野教授 掛地 吉弘
- 2017（平成29）年1月28日
免疫のしくみ
神戸市立医療センター中央市民病院小児科医長 岡藤 郁夫
- 2017（平成29）年2月4日
たかが痔、されど痔－おしりのトラブルを解決するには？－
大澤病院院長 大澤 和弘
- 2017（平成29）年2月25日
健康食品の落とし穴
神戸学院大学薬学部教授 岡本 正志
- 2017（平成29）年3月11日
超高齢社会における糖尿病
神戸大学大学院保健学研究科
地域保健学領域健康科学分野教授 安田 尚史
- 2017（平成29）年3月25日
糖尿病とその予備軍
神戸市立医療センター中央市民病院
糖尿病内分泌内科部長 松岡 直樹
- 2017（平成29）年4月8日
高齢者に多い神経内科の疾患－パーキンソン病など－
神戸大学大学院医学研究科神経内科学分野教授 戸田 達史
- 2017（平成29）年4月22日
脳卒中の予防と最新治療
社会医療法人榮昌会
吉田病院附属脳血管研究所院長 吉田 泰久
- 2017（平成29）年5月13日
あなたの肝臓は大丈夫ですか？
近畿大学医学部消化器内科講師 矢田 典久
- 2017（平成29）年5月27日
腸内細菌と生活習慣病
神戸大学医学部附属病院循環器内科准教授
山下 智也
- 2017（平成29）年6月10日
子宮がんについて
西神戸医療センター産婦人科医長 佐原裕美子
- 2017（平成29）年6月24日
あなたの腰痛は大丈夫？
神戸大学大学院医学研究科
整形外科学分野准教授 西田康太郎
- 2017（平成29）年7月8日
貧血のあれこれ－血が薄くなったときのために－
神戸市立医療センター中央市民病院血液内科部長
石川 隆之
- 2017（平成29）年7月22日
21世紀の保健課題－グローバル化する感染症に対する保健システムの構築に向けて－
WHO健康開発総合センターテクニカルオフィサー
茅野 龍馬
- 2017（平成29）年8月5日
ロコモと闘うための赤筋と生活スタイル
神戸大学大学院保健学研究科
運動機能障害学分野教授 藤野 英己

2017（平成29）年8月26日

気になるもの忘れ－認知症と認知症の対策について－

六甲アイランド甲南病院

認知症疾患医療センターセンター長 小倉 純

2017（平成29）年9月2日

下肢の血管病変を知る－閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤－

神戸労災病院副院長・心臓血管外科部長 脇田 昇

2017（平成29）年9月16日

知っておかないと怖いサイレントキラー、大動脈瘤の診断と治療

神戸市立医療センター中央市民病院心臓血管外科部長

小山 忠明

2017（平成29）年10月14日

加齢と聞こえ

神戸大学医学部附属病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科

特命教授 柿木 章伸

2017（平成29）年10月28日

関節リウマチ診療の進歩

神戸大学大学院医学研究科免疫内科学部門准教授

森信 暁雄

2017（平成29）年11月18日

この時期に皮膚のこと少し考えてみませんか

市立伊丹病院皮膚科主任部長 南 祥一郎

2017（平成29）年11月25日

気をつけたい肺の病気－肺炎と肺結核－

神戸市立西神戸医療センター呼吸器内科参事 多田 公英

2017（平成29）年12月9日

あなたの骨は大丈夫？－骨粗鬆症の予防と治療－

神戸労災病院骨粗鬆症外来

兵庫医科大学整形外科非常勤講師 楊 鴻生

2017（平成29）年12月16日

胆石症について

神戸大学医学部附属国際がん医療・研究センター

センター長 味木 徹夫

2018（平成30）年1月13日

尿のトラブル解決&対処法－相談してみよう！

尿漏れ、頻尿など－

神戸市立西神戸医療センター泌尿器科部長 伊藤 哲之

2018（平成30）年1月27日

動物やペットから病気がうつる－動物由来感染症－

神戸女子大学看護学部教授 宇賀 昭二

2018（平成30）年2月10日

心筋梗塞・狭心症を防ぐ、治す

神戸市立医療センター中央市民病院循環器内科部長

古川 裕

2018（平成30）年2月24日

悪性リンパ腫とはどんな病気でしょうか

神戸大学大学院医学研究科

腫瘍・血液内科学分野准教授 松岡 広

2018（平成30）年3月10日

日常よく見られる手の疾患－腱鞘炎と手根管症候群－

三菱神戸病院整形外科 山崎 京子

2018（平成30）年3月24日

高齢者のうつ病

神戸市立医療センター中央市民病院

精神・神経科部長代行 松石 邦隆

- 2018（平成30）年4月14日
CKD：慢性腎臓病の食餌療法と生活上の注意点
原泌尿器科病院腎臓内科・透析室室長 吉矢 邦彦
- 2018（平成30）年5月12日
心とホルモンの密接な関係－幸せに生きるために大切なホルモンの知識－
神戸大学大学院医学研究科
糖尿病・内分泌内科学准教授 高橋 裕
- 2018（平成30）年6月9日
コレステロールのウソ・ホント
神戸大学大学院医学研究科立証検査医学・循環器内科学分野
特命准教授 杜 隆嗣
- 2018（平成30）年7月14日
人生を楽しむコツ－呼吸器内科医からの提言－
市立吹田市民病院呼吸器アレルギー内科部長
辻 文生
- 2018（平成30）年8月25日
加齢による目の病気
神戸市立医療センター西市民病院眼科部長 石田 和寛
- 2018（平成30）年9月22日
健康長寿のための食生活の改善
甲南女子大学医療栄養学部教授 宇佐美 眞
- 2018（平成30）年10月13日
みんなで認知症対策
くじめ内科院長・認知症サポート医 久次米健市
- 2018（平成30）年11月24日
あなたの体をよく知ろう－健診の上手な使い方－
東京医科歯科大学名誉教授
兵庫県予防医学協会健康ライフプラザ健診センター参与
平田結喜緒
- 2018（平成30）年12月8日
究極の脳卒中予防法
兵庫医科大学脳神経外科主任教授 吉村 紳一
- 2019（平成31）年1月12日
ヘリコバクター・ピロリ感染と胃がん－胃がんにならないために－
神戸大学大学院医学研究科
消化器内科学分野 特命教授 梅垣 英次
- 2019（平成31）年2月9日
いつまでも歩けるために－ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症－
神戸大学大学院医学研究科リハビリテーション機能回復学分野
特命教授 石田 和寛
- 2019（平成31）年3月9日
膝や股関節が痛む人たちへ－人工関節のことなど－
神戸市立西神戸医療センター整形外科部長 吉田 圭二
- 2019（平成31）年4月13日
簡単にできる！健康づくりのいろは－科学的な視点から見直してみよう－
神戸市保健福祉局健康部健康政策課健康創造担当課長
三木 竜介
- 2019（令和元）年5月11日
オーラルフレイル対策で、イキイキ健康長寿を！
大阪歯科大学口腔衛生学講座非常勤講師 安田恵理子
- 2019（令和元）年6月8日
加齢による難聴の傾向と対策
神戸市立医療センター中央市民病院
副院長・耳鼻咽喉科部長 内藤 泰

2019（令和元）年7月13日

がんで死なないために－効果的ながん検診の受け方－

国立がん研究センター中央病院放射線診断科科长

楠本 昌彦

2019（令和元）年8月17日

ストレスと心血管病－心臓病・脳卒中から身を守る術－

神戸労災病院副院長・循環器内科部長 井上 信孝

2019（令和元）年9月28日

肺にも生活習慣病があるのをご存知ですか？－COPDと併存症－

神戸大学医学部附属病院呼吸器内科准教授 小林 和幸

2019（令和元）年11月30日

女性の敵、大腸がん：大腸がんにならない方法を教えます！

佐野病院院長・消化器センター長

関西医科大学消化器内科非常勤医師 佐野 寧

2019（令和元）年12月14日

機嫌よく長生きするための「健康ダイエット」－肥満専門医が伝えたい3つの大切なこと－

神戸市立医療センター西市民病院糖尿病・内分泌内科部長

中村 武寛

2020（令和2）年1月25日

薬と上手に付き合うために

神戸大学医学部附属病院教授・薬剤部長 矢野 育子

2020（令和2）年2月8日

グローバル化時代の感染症

神戸市立医療センター中央市民病院感染症科医長

土井 朝子

記念講演



1998（平成10）年3月 （神戸新聞松方ホール）

神戸新聞創刊100周年記念講演会

「健康づくりと女性」

主催：神戸新聞社・神戸新聞文化財団・兵庫県
予防医学協会

講演 「若く健やかに」

神戸市産婦人科医会会長 高島 英世

講演 「元気な骨を作る」

国立神戸病院名誉院長 片岡 治

講演 「がんは怖くない」

神戸大学名誉教授 木村 修治

2001（平成13）年5月 （神戸新聞松方ホール）

兵庫県予防医学協会創立30周年記念講演会

「あすの健康」

主催：兵庫県予防医学協会・神戸新聞社

講演 「健康を求める民族－古代からのアロマセラピー」

園田学園女子大学国際文化部教授 田辺 真人

講演 「これからの日常生活と健康法」

国際糖尿病教育学習研究所理事長 馬場 茂明