

コレステロールや中性脂肪、
血圧のこと 気にされていますか？

神戸市健康づくりセンター「健康づくりセミナー」

— 無料公開講座のご案内 —

シンポジウム

“ 循環器系の検査と結果の見方 ”

健康診断、受けっぱなしで終わっていませんか。健康診断を受けることは大切ですが、その結果をどのように生かすかが最も重要です。

今回は、心臓血管系の病気を予防するために循環器系の検査内容やその結果の見方についてお話しさせていただきます。

司会：公益財団法人 兵庫県予防医学協会 医師 山浦 泰子

「健康診断の心電図検査について」

臨床検査技師 畠中 雅代

「もう迷わない血圧の見方」

看護師 井上 加代子

「動脈硬化の危険因子 血液検査を中心に」

臨床検査技師 橋本 さおり

<日 時> 平成29年3月4日(土) 13:30~15:30

<会 場> 神戸市健康づくりセンター 健康ライフプラザ 5階多目的室

※JR「兵庫駅」南すぐ

<定 員> 80名(先着順)

1月8日(日)より申し込みを受け付けます。参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。お申し込みの際に、個人情報(氏名、住所、電話番号、性別、生年月日)を取得いたします。取得した個人情報は、ご本人の同意なく第三者に提供することはありません。

TEL 078-652-5202

受付時間 9:00~17:00(月曜日・祝日休み)

公益財団法人 兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ 健康推進課

〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300

★ホームページからもお申し込みできます。 <http://hyogo-yobouigaku.or.jp/lifeplaza/index.html>

※当日午前11時の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報が発令されている場合は休講になります。不明な場合は、お問い合わせください。