

2018 予防医学フォーラム

食べかた上手 — 健康長寿のコツ

日 時／平成30年 **11月10日(土)**
14:00～16:00

会 場／**神戸新聞松方ホール**
ハーバーランド神戸情報文化ビル4階
(JR神戸駅・高速神戸駅下車)

入場無料
(先着700名様)



【講師】

神奈川県立保健福祉大学学長
日本栄養士会会長

中村 丁次氏

■講師プロフィール

肥満、糖尿病等の食事療法、栄養管理のあり方、栄養状態の評価法、生活習慣病の予防法等などの研究と、5万人近い患者さんへの栄養指導の経験を生かし、「治療には、薬よりもまず食事療法を。さらにいえば、日常の食事で病気を予防し、生活習慣病にならないこと」を目標に、正しい健康情報や栄養情報の普及のため、講演や出版活動に取り組んでいる。

『もっとキレイに、ずっと健康 栄養素図鑑と食べ方テク』
『正しく知れば体が変わる! 栄養素の摂り方便利帳』など著書多数。

主催：兵庫県予防医学協会／神戸新聞社
後援：兵庫県／神戸市

お申し込み方法

参加ご希望の方は、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、ハガキまたはFAXで下記へお申し込みください。先着700名様に入場整理券をお送りいたします。

応募に伴う個人情報は、当協会が厳重に管理いたします。



公益財団法人 **兵庫県予防医学協会** フォーラム係 TEL 078-855-2716
〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町1-8-1 FAX 078-855-2765