

土曜健康科学セミナー

時間 13:30～15:00 (受付 13:00～)
事前予約は必要ありません

会場 健康ライフプラザ 5F
(JR兵庫駅南)

定員 100名

受講料 各回 500円

10月12日 (第2週) (568回)

心房細動の治療あれこれ

神戸大学医学部附属病院
循環器内科 特命准教授 **福沢 公二 先生**

心房細動は年齢を重ねれば誰でも患う可能性のある不整脈です。動悸や息切れのみでなく脳梗塞の原因となることがあります。血液をサラサラにする薬や脈を整えるための薬やカテーテル治療を行います。心房細動の症状・診断・治療に関してわかりやすくお話しします。

11月30日 (第5週) (569回)

女性の敵、大腸がん： 大腸がんにならない方法を教えます！

佐野病院 院長・消化器センター長
関西医科大学消化器内科 非常勤医師 **佐野 寧 先生**

現在、日本人の高齢化に伴い、2人に1人が癌になる時代になっています。とりわけ「大腸がん」は、日本人のがん罹患率1位、女性の死亡原因1位となっています。この事実、大腸がん専門家にとっては、非常に残念な事です。しかし、専門家からすれば、「大腸がん」ほど予防可能ながんは他にはありません。“どうすれば大腸がんを予防することができるのか？”をわかりやすくお話しします。

12月14日 (第2週) (570回)

機嫌よく長生きするための「健康ダイエット」 — 肥満専門医が伝えたい3つの大切なこと —

神戸市立医療センター西市民病院
糖尿病・内分泌内科部長 **中村 武寛 先生**

体重はどのような仕組みで調整されているのでしょうか。世間には、肥満やダイエットについての間違った情報が溢れています。そのために健康を害してしまうケースも後を絶ちません。正しい知識、本当に健康へ導いてくれる情報をお伝えします。

1月25日 (第4週) (571回)

薬と上手に付き合うために

神戸大学医学部附属病院
教授・薬剤部長 **矢野 育子 先生**

「コマーシャルでジェネリック医薬品って言うけど何のことだろう？本当に効くのかな？薬局とかでポリファーマシーが問題と聞くけど私は関係ないよね？」など薬について疑問に思っていることはありませんか？薬とうまく付き合うコツについて薬剤師の立場でお話しします。

2月8日 (第2週) (572回)

グローバル化時代の感染症

神戸市立医療センター中央市民病院
感染症科 医長 **土井 朝子 先生**

流行中のインフルエンザ、風疹、麻疹(はしか)などの身近な感染症から、東京オリンピックを控えたこのグローバル化時代の、ひと昔とは様相の異なる感染症と私たちにできる予防策についてお話しします。

3月14日 (第2週) (573回)

「脳卒中」を知ることから始めましょう — 彼を知り己を知れば百戦殆うからず —

神鋼記念病院
脳神経外科部長・脳卒中センター長 **上野 泰 先生**

敵と味方の実情を熟知していれば、百回戦っても負けることはない。脳卒中はまず予防が大切です。しかし不幸にして脳卒中になってしまったら？脳卒中の治療は時間との勝負です。脳卒中の症状とは？自分の今の症状は脳卒中なのか？さらに脳卒中の最新治療はどうなっていて、どこに行けばその治療が受けられるのか？実情を知っていれば、万が一脳卒中になっても助かるかもしれません。

☆都合により講師等変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

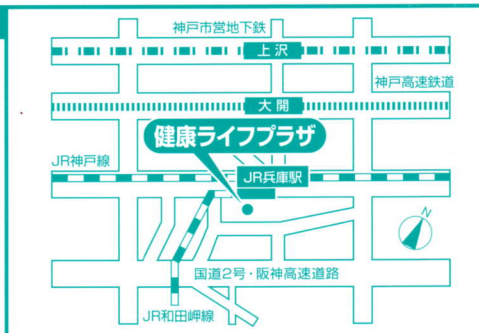
お問い合わせ

健康ライフプラザ
TEL 078-652-5202

受付時間▶9:00～17:00 休館日▶月曜日・祝日

〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2-300 (JR兵庫駅南すぐ)
<https://www.hyogo-yobouigaku.or.jp/lifeplaza/>

主催：公益財団法人兵庫県予防医学協会・神戸市



●神戸市営地下鉄「上沢駅」より徒歩10分
●神戸高速鉄道「大開駅」より徒歩7分
●JR神戸線「兵庫駅」より徒歩1分