公益財団法人 兵庫県予防医学協会

人間ドックのご案内

ライフスタイルに合わせた健診

詳しくは中面をご覧ください。

兵庫県予防医学協会は2つの健診施設を運営しております。
どちらの施設も駅近で便利です!!

兵庫区

- JR 兵庫駅前すぐ アクセス良好です
  お車の方は、キャナルタウン地下の有料駐車場をご利用ください
- 土曜日(第2・4)、日曜日(第1・3)もご受診いただけます
- MR装置による頭部撮影や、脳ドックコースをご用意しています

公益財団法人 兵庫県予防医学協会

健康ライフプラザ 健診センター

〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2-300(キャナルタウン中央3F)

ご予約・お問合せ 人間ドック・一般健診 TEL 078-652-5207

受付時間:火～金曜日、第2・4土曜日、第1・3日曜日
8:40～12:00/13:00～17:00

灘区

- JR・阪神・阪急 各線からのアクセス良好です
  お車の方には、お客様専用駐車場(無料)をご用意しています
- 広く、ゆったりとした空間でご受診いただけます
- 肺・循環器疾患の専門ドックコースをご用意しています

公益財団法人

兵庫県予防医学協会 健診センター

〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町1丁目8-1

ご予約 お問合せ 人間ドック TEL 078-855-2730
一般健診 TEL 078-855-2740

受付時間:月～金曜日　8:30～12:00/13:00～17:00

https://hyogo-yobouigaku.or.jp/ 詳しくはホームページをご覧ください。

施設のご紹介 (各施設のドックメニューは中面をご覧ください)

人間ドックメニュー

半日ドック
午前中に全ての検査が終了する、標準的なコースです。
初めてドックを受診される方にもおすすめしています。
40,700円(税込)

2時間ドック
検査項目を簡素化し、低価格で受診いただけるコースです。
お忙しい方にもおすすめです。
28,600円(税込)

一泊ドック
1日目は検査を行い、ホテルに宿泊いただきます。
2日目は結果説明を含め午前で終了します。
67,100円(税込)

レディースドック
半日ドックに、子宮頸がん・乳がん(視触診・マンモグラフィ・乳房超音波)検査を追加した、女性専用コースです。
54,560円(税込)

プレミアムドック(CTコース)
半日ドックに、胸部CT検査、骨量測定を追加し、より充実した検査を行うコースです。
【受診場所】健診センター **57,860円(税込)**

肺ドック
CT検査や喀痰細胞診、肺機能検査をセットし、肺がんや、肺気腫(COPD)等の疾患を重点的に調べます。
【受診場所】健診センター **18,810円(税込)**

循環器ドック
心臓・頸動脈超音波検査などをセットし、動脈硬化による脳血管・心臓疾患などの予防を目的としたコースです。
【受診場所】健診センター **23,100円(税込)**

プレミアムドック(MRコース)
半日ドックに、頭部MR検査を追加し、より充実した検査を行うコースです。
【受診場所】健康ライフプラザ 健診センター **65,780円(税込)**

脳ドック(標準コース)
頭部MR検査(頭部MRI+MRA・頸部MRA)による画像診断で、脳疾患などを予防するコースです。
【受診場所】健康ライフプラザ 健診センター **25,080円(税込)**

脳ドック(充実コース)
頭部MR検査に血液検査や胸部X線撮影等をセットしたコースです。
【受診場所】健康ライフプラザ 健診センター **55,000円(税込)**

※価格は税込(消費税10%)となっております。

	検査項目	半日	2時間	1泊	プレミアム	レディース
診察	問診・視診・聴診・触診	○	○	○	○	○
身体計測	身長・体重・BMI・肥満度	○	○	○	○	○
	腹囲	○	○	○	○	○
	体脂肪率	○		○	○	○
	聴力(オージオ法)	○	○	○	○	○
眼科	視力／眼底検査(両眼)	○	○	○	○	○
	眼圧	○		○	○	○
循環器	血圧／心電図	○	○	○	○	○
	心拍数	○		○	○	○
呼吸器	胸部X線撮影(正面・側面)	○		○	○	○
	胸部X線撮影(正面のみ)		○			
	胸部CT検査				○	
	肺機能	○	○	○	○	○
消化器	胃部X線撮影※ ／便潜血検査2日法	○	○	○	○	○
	腹部超音波検査(肝・胆・膵・腎・脾)・腹部大動脈	○		○	○	○
脂質	総コレステロール／動脈硬化指数	○	○	○	○	○
	中性脂肪／HDL-コレステロール／LDL-コレステロール	○	○	○	○	○
	non-HDLコレステロール	○		○	○	○
糖代謝	血糖／尿糖／HbA1c	○	○	○	○	○
尿酸	尿酸	○	○	○	○	○
肝・胆・膵機能	AST／ALT／γ-GTP／総ビリルビン／ALP	○	○	○	○	○
	LDH／血清アミラーゼ	○		○	○	○
	アルブミン／A/G比／CHE	○		○	○	○
	血清総蛋白	○	○	○	○	○
	HBs抗原検査	○	○	○	○	○
	HCV抗体検査	○		○	○	○
腎・尿路	尿蛋白	○	○	○	○	○
	尿潜血／クレアチニン／eGFR／尿沈渣	○	○	○	○	○
	尿素窒素／尿pH／尿比重	○		○	○	○
貧血検査 血液一般	赤血球数／白血球数／血色素量／血球容積／血小板数	○	○	○	○	○
	白血球分類	○		○	○	○
	MCV／MCH／MCHC	○	○	○	○	○
骨量測定	DXA法			△	○	
婦人科	乳房視触診／乳房X線(マンモグラフィ)／乳房超音波検査					○
	子宮頸がん検診(内診・細胞診検査)					○
その他	CRP／CPK／CEA／TP抗体／RPR／RA	○		○	○	○
	頭部断層、頭部・頸部血管撮影(MRI・MRA)				○	
	結果説明(医師)・保健指導	○		○	○	○

※胃部内視鏡検査に変更可能(差額料金が必要となります。[人間ドックを受診の方／3,300円、生活習慣病予防健診等を受診の方／5,500円])
△一泊ドックにおいて、PSAは男性のみ、骨量測定は女性のみ実施となります。
メニューにより保健指導も実施しております。詳しくはお問い合わせください。

オプション検査

胸部マルチスライスCT検査 13,200円(税込)
胸部X線直接撮影と併用することにより、がん、その他の肺腫瘍、結核、炎症性疾患などの早期発見に役立ちます。また胸部大動脈瘤、冠動脈石灰化も発見できます。
【受診場所】健診センター

頭部MR検査(MRI・MRA)・頸部MRA 25,080円(税込)
磁気共鳴断層撮影装置(MR)による頭部断層撮影(MRI)や頭部血管撮影(MRA)を行います。脳腫瘍、無症候性脳梗塞、脳動脈瘤の早期発見に有用な検査です。特に頭痛等の自覚症状のある方や高血圧、高脂血症等の既往歴のある方にこの検査をお勧めします。検査の所要時間は約30分です。
【受診場所】健康ライフプラザ 健診センター

頸椎MR検査(MRI) 20,900円(税込)
肩こりや手足のしびれ・めまい等にお悩みの方、早めにチェックを。頸椎症を放置すれば手足の筋力低下や知覚障害を招くことがあります。MR検査による専門医のアドバイスを受けましょう。検査の所要時間は約30分です。
【受診場所】健康ライフプラザ 健診センター

婦人科検診(1)乳房X線検査(マンモグラフィ)+乳房視触診 6,050円(税込)
視触診ではわかりにくい小さな病変(乳管内がん等)を発見するのに有用な検査です。乳房の視触診とあわせて受診していただきます。特に、厚生労働省は、40歳以上の女性に対し、2年に1回の検査をすすめています。

婦人科検診(2)乳房超音波検査(乳房エコー)+乳房視触診 5,830円(税込)
乳房に超音波をあてるだけの検査で、痛みはありません。手で触れない小さな初期の乳がんなどを発見することもできます。閉経前の方や乳腺密度の濃い乳房の方に適した検査です。妊娠中の方も受診できます。乳房の視触診とあわせて受診していただきます。

婦人科検診(3)子宮頸がん検診 4,070円(税込)
専門医による内診とがんの発生しやすい子宮頸部と頸管内からブラシなどで擦過した細胞を顕微鏡で調べます。高精度な液状細胞診(LBC)による検査を採用しています。
□HPV検査(PCR法)を追加できます。＋5,500円(税込)

骨量測定(DXA法) 3,960円(税込)
骨粗しょう症の早期発見に有用な検査です。
特に女性は、骨粗しょう症予防のため、40歳代からの骨量測定をお勧めします。

前立腺がん検査(PSA) 1,760円(税込)
前立腺肥大症、前立腺がんの早期発見に有用な血液検査です。
特に50歳を過ぎた男性にお勧めします。

甲状腺機能検査(TSH・FT3・FT4) 4,950円(税込)
血液中の甲状腺に関係するホルモンを検査することにより、甲状腺機能障害(バセドウ病・慢性甲状腺炎等)の発見が可能です。甲状腺機能障害は女性に多い病気の一つです。

血清ペプシノゲン検査 2,530円(税込)
胃粘膜の萎縮の程度を調べる検査で、萎縮が進むと胃がんができ易くなるといわれています。がんの早期発見には胃部X線検査との併用をお勧めします。
(注)胃切除後あるいは胃・十二指腸潰瘍や腎機能障害で受診中の方では正確な検査ができない場合があります。

血清ヘリコバクター・ピロリ抗体検査 2,420円(税込)
血中のピロリ抗体を測定します。
胃の中のヘリコバクター・ピロリ菌の有無を調べます。

喀痰細胞診(3日蓄痰法) 3,080円(税込)
主に"太い気管支に発生する早期肺がん"の発見を目的に痰の検査をします。
①50歳以上で、喫煙指数(1日平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
②40歳以上で6ヵ月以内に血痰のあった方が肺がんのハイリスクとされています。

睡眠時無呼吸スクリーニング検査(パルスオキシメータ) 5,500円(税込)
睡眠中に大きいいびきをかく人の中で、息が一時的に止まる状態がくり返され、睡眠障害をひきおこす『睡眠時無呼吸症候群』を睡眠中に簡単な測定端子をつけての検査と問診から調べます。

協会けんぽ生活習慣病予防健診

協会けんぽ生活習慣病予防健診 (協会けんぽご加入で35歳～74歳の方が対象)
協会けんぽにご加入の場合、健康診断料金の補助制度をご利用いただけます。

- **一般健診 7,169円(税込)**
(対象者:35歳～74歳の方)
法定健診に胃がん検診や大腸がん検診、血液検査項目が追加された健診です。
- **付加健診 11,971円(税込)**
(対象者:40歳、50歳の方)
一般健診に、腹部超音波検査や肺機能・眼底検査等が追加された健診です。

協会けんぽ利用人間ドック (協会けんぽご加入で35歳～74歳の方が対象)
生活習慣病予防健診補助制度を利用して半日ドックをお得にご受診いただけます。

- 35歳～74歳の方 → 人間ドック(半日)通常 40,700円(税込) → **29,004円(税込)**
- 40歳、50歳の方 → 人間ドック(半日)通常 40,700円(税込) → **24,203円(税込)**

※価格は税込(消費税10%)となっております。

各施設のドックメニュー (腫瘍マーカーは裏面をご覧ください)

腫瘍マーカー

腫瘍マーカーは、血液検査によってがんの存在を推測する検査です。
当会でオプション検査として実施しているものは、早期がんでも数値が上昇するなど健康診断でも実施されることが多い腫瘍マーカーを設定しています。

検査項目	検　査　説　明	金額(税込)
AFP (αフェトプロテイン)	肝がん、卵巣・精巣の胚細胞がんで高値になります。まれに、胃がん、慢性肝炎、肝硬変、妊婦でも上昇します。	2,090円(税込)
CA19-9	すい臓がん、胆道がん、胃がん、大腸卵巣がん、前立腺がん等の主に消化器がんで高値になります。	2,090円(税込)
CA125	卵巣がん、膵臓がん、胆道がん、子宮体がん、胃がん、大腸がん等で高値になります。特に卵巣がんで80%、すい臓がんで50%の陽性率を示します。子宮内膜症、月経、妊娠、肝硬変、膵炎でも上昇します。	2,090円(税込)
PIVKAⅡ	肝がんで高値になります。 AFPとの併用でよく実施されます。	2,090円(税込)
CYFRA(シフラ)	肺がん(特に扁平上皮がん)や頭頸部腫瘍で高値になります。	2,090円(税込)
CA15-3	乳がん等で高値になります。転移性乳がんや進行性乳がんで陽性率が高く再発の予知に利用されることが多い腫瘍マーカーです。	2,090円(税込)
SCC抗原	各種(肺がん、食道がん、子宮頸がん、皮膚がん等)扁平上皮がんで高値になります。	2,090円(税込)
PSA	前立腺がんで高値になり、特異性が非常に高く早期発見が可能です。 前立腺炎や前立腺肥大でも上昇します。	1,760円(税込)

腫瘍マーカーセット

セット	検　査　項　目	金額(税込)
男女共通3種	AFP、CA19-9、CYFRA	4,950円(税込)
男性4種	AFP、CA19-9、CYFRA、PSA	6,710円(税込)
女性2種	CA125、CA15-3	3,520円(税込)
女性5種	AFP、CA19-9、CYFRA、CA125、CA15-3	7,810円(税込)

心臓ホルモン検査

検査項目	検　査　内　容	金額(税込)
NT-proBNP	心筋梗塞、心不全	2,090円(税込)

※価格は税込(消費税10%)となっております。