

# 神戸市国保加入者

## 生活習慣病の予防・早期発見のために

神戸市国民健康保険が実施している特定健診と5大がん検診の全てを同日に受診し、特定健診結果の説明や特定保健指導を当日に受けることのできる「セット健診」を当協会施設にて実施しております。



神戸市国民健康保険加入  
**40歳~75歳の方へ**  
※年齢は2023年3月末の年齢

# セット健診

## のご案内

**¥0 一律無料**  
神戸市国保特定健診

### と一緒に5種類のがん検診



## をセットで受診できます!

※特定健診のみでの受診はできません

## 年に1度、あなたの健康を あなたの手でチェック!

「動脈硬化」「がん」は高齢者だけになる病気ではありません。自覚症状が出る頃には治療が難しいことも。

セット健診は短時間ですべての検査が受けられます。メタボ健診もがん検診も健康相談も一緒に済ませましょう。

次の1年の過ごし方を考えるきっかけに、お得な「神戸市国保セット健診」で大切なおからだの健康チェックをしましょう!

例えば

**42歳女性**の場合 (当年度年齢が偶数歳)



**特**

肺がん 胃がん 大腸がん  
乳がん 子宮頸がん

**4,800円**

例えば

**53歳男性**の場合



**特**

肺がん 胃がん 大腸がん

**1,100円**

例えば

**67歳女性**の場合 (当年度年齢が奇数歳)



**特**

肺がん 胃がん 大腸がん  
(乳・子宮は対象外)

**1,100円**

※事前のご予約が必要になります。 ※受診には神戸市国保特定健診受診券が必要です。  
※指定医療機関(健康ライフプラザ、健診センター)限定で受診いただけます。

裏面もご覧ください

## 自己負担額

**特** 特定健診 …………… **全員無料**

当日健診終了後に結果説明があります。

**特定保健指導** …………… **全員無料**

対象となった方は、結果説明に引き続き保健指導があります。

**がん検診** (対象者は各がん検診に準じます)

**肺がん** …………… **無料**

※肺がん検診が無料になるのはセット健診受診時のみです。

**胃がん** …………… **600円**

(胃部X線検査)

**大腸がん** …………… **500円**

**乳がん** …………… **2,000円**  
(50歳以上1,500円)

当年度に  
偶数歳の  
誕生日を  
迎える  
女性のみ

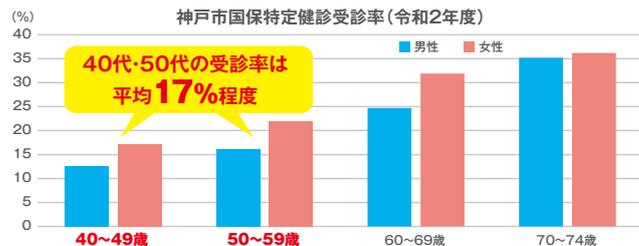
**子宮頸がん** …………… **1,700円**

以下(オプション検査)についても同時に受けることができます。

オプション検査のご希望は予約時にお伝え下さい。

骨粗しょう症(1,000円)、前立腺がん(1,000円)、貧血(300円)、心電図(1,200円)、眼底(1,200円)、肝炎(無料)

40代・50代からメタボや肥満、がんになる方が多いのに  
受診される方はこんなに少ないんです!



・40歳総合受診券(誕生日前月末に郵送)

・がん検診無料券(各区役所で交付)

をお持ちの方は、その旨お伝え下さい。

※該当するのは、①市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する方②特定中国残留邦人等支援給付受給者の方です(前立腺がん検診を除く)。

※50歳以上の偶数歳の方は、胃がん検診を内視鏡検査に変更することができます。(枠に限りがあります。)ご希望の方は予約時にご相談下さい。

※受診券発券直後は電話がつながりにくくなります。予めご了承下さい。

**WEB予約はコチラ**



24時間 いつでも  
手軽に予約可能



**チャットボット導入**

24時間対応!

質問に答えること  
で必要な情報をご案内



**灘区**

**お好みの健診センターにてお申込みください!**

灘区・兵庫区どちらでも受診いただけます。

**兵庫区**



公益財団法人  
**兵庫県予防医学協会**  
健診センター

〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町1丁目8-1

**開催日**

**月・金曜日**

※当日健診終了後に結果説明があります。  
※特定保健指導の対象となった方は、結果説明に引き続き保健指導があります。

**申込先**

**078-871-7758**

※必ず特定健診受診券をご用意ください。

平日(土・日・祝日及び年末年始は除く) 8:30~12:00/13:00~17:00



公益財団法人 兵庫県予防医学協会  
**健康ライフプラザ**  
健診センター

〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2-300号

**開催日**

**火・水・木・金及び指定の土・日**

※特定保健指導の対象となった方は、結果説明に引き続き保健指導があります。  
※土・日の場合は、結果説明・特定保健指導が後日になります。

**申込先**

**078-652-5207**

※必ず特定健診受診券をご用意ください。

火~金曜日、第2・4土曜日、第1・3日曜日 8:40~12:00/13:00~17:00