

# 人間ドックメニュー

予防は「早期発見」が要です。

当協会では、健診センターと健康ライフプラザで人間ドックを実施しております。それぞれに施設の特徴を生かした検査をご用意しておりますので、詳細をご覧ください。



## ライフスタイルに 合わせた健診

### 半日ドック

午前中に全ての検査が終了する、標準的なコースです。初めてドックを受診される方にもおすすめしています。

灘 兵 40,700円(税込)

### 2時間ドック

検査項目を簡素化し、低価格で受診いただけるコースです。お忙しい方にもおすすめです。

灘 兵 28,600円(税込)

### 一泊ドック

1日目は検査を行い、ホテルに宿泊いただきます。2日目は結果説明を含め午前で終了します。

灘 兵 67,100円(税込)

### レディースドック

半日ドックに、子宮頸がん・乳がん(視触診・マンモグラフィ・乳房超音波)検査を追加した、女性専用コースです。

灘 兵 54,560円(税込)

※価格は税込(消費税10%)となっております。



2022年度版01

### プレミアムドック(MRコース)

半日ドックに、より充実した検査を追加したコースです。健康ライフプラザではMRコースを実施しております。

兵 65,780円(税込)

### 脳ドック(標準コース)

頭部MR検査(頭部MRI+MRA・頸部MRA)による画像診断で、脳疾患などを予防するコースです。

兵 25,080円(税込)

### 脳ドック(充実コース)

頭部MR検査(頭部MRI+MRA・頸部MRA)に血液検査や胸部X線撮影等をセットしたコースです。

兵 55,000円(税込)

### プレミアムドック(CTコース)

半日ドックに、胸部CT検査、骨量測定を追加し、より充実した検査を行うコースです。

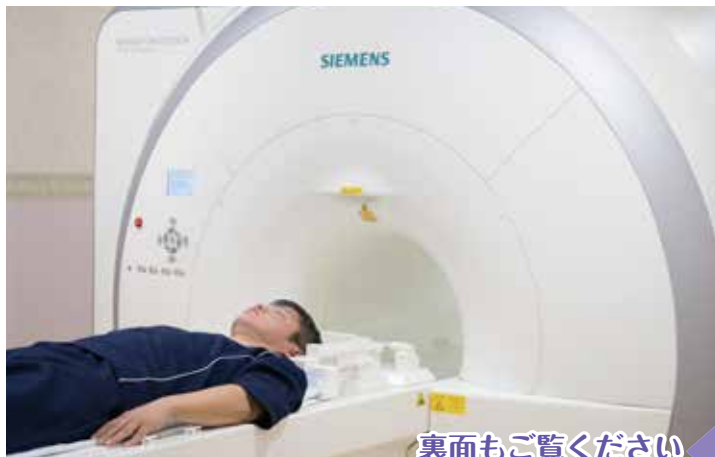
灘 57,860円(税込)

### 肺ドック

CT検査や喀痰細胞診、肺機能検査をセットし、肺がんや、肺気腫(COPD)等の疾患を重点的に調べます。

灘 18,810円(税込)

灘 【受診場所】健診センター 兵 【受診場所】健康ライフプラザ 健診センター



裏面もご覧ください

	人間ドック検査項目	半 日	2時間	1 泊	プレミアム	レディース
診 察	問診・視診・聴診・触診	○	○	○	○	○
身体計測	身長・体重・BMI・肥満度	○	○	○	○	○
	腹囲	○	○	○	○	○
	体脂肪率	○		○	○	○
	聴力(オーディオ法)	○	○	○	○	○
眼 科	視力/眼底検査(両眼)	○	○	○	○	○
	眼圧	○		○	○	○
循 環 器	血圧/心電図	○	○	○	○	○
	心拍数	○		○	○	○
呼 吸 器	胸部X線撮影(正面・側面)	○		○	○	○
	胸部X線撮影(正面のみ)		○			
	胸部CT検査				△	
	肺機能	○	○	○	○	○
消 化 器	胃部X線(バリウム)撮影 ※胃カメラ(胃部内視鏡)検査に変更可能★	○	○	○	○	○
	便潜血検査2日法	○	○	○	○	○
	腹部超音波検査(肝・胆・膵・腎・脾)・腹部大動脈	○		○	○	○
脂 質	総コレステロール/動脈硬化指数	○	○	○	○	○
	中性脂肪/HDL-コレステロール/LDL-コレステロール	○	○	○	○	○
	non-HDLコレステロール	○		○	○	○
糖 代 謝	血糖/尿糖/HbA1c	○	○	○	○	○
尿 酸	尿酸	○	○	○	○	○
肝・胆・膵機能	AST/ALT/γ-GTP/総ビリルビン/ALP	○	○	○	○	○
	LDH/血清アミラーゼ	○		○	○	○
	アルブミン/A/G比/CHE	○		○	○	○
	血清総蛋白	○	○	○	○	○
	HBs抗原検査	○	○	○	○	○
	HCV抗体検査	○		○	○	○
腎・尿路	尿蛋白	○	○	○	○	○
	尿潜血/クレアチニン/eGFR/尿沈渣	○	○	○	○	○
	尿素窒素/尿pH/尿比重	○		○	○	○
貧血検査 血液一般	赤血球数/白血球数/血色素量/血球容積/血小板数	○	○	○	○	○
	白血球分類	○		○	○	○
	MCV/MCH/MCHC	○	○	○	○	○
骨量測定	DXA法			△	△	
婦 人 科	乳房視触診/乳房X線(マンモグラフィ)/乳房超音波検査					○
	子宮頸がん検診(内診・細胞診検査)					○
そ の 他	CRP/CPK/CEA/TP抗体/RPR/RA	○		○	○	○
	頭部断層・頭部・頸部血管撮影(MRI・MRA)				○	

※★差額料金が必要となります。[人間ドックを受診の方/3,300円、生活習慣病予防健診等を受診の方/5,500円]

※△は兵庫県予防医学協会 健診センターのみの検査項目となります。

一泊ドックは当日、結果説明(医師)・保健指導を行っております。その他のメニューについてはお問合せください。



## Q 胃カメラ(胃部内視鏡)への変更はできるの?

A 通常は胃部X線(バリウム)検査となっておりますが、**人間ドック受診の方には3,300円(税込)、生活習慣病予防健診受診の方へは5,500円(税込)**で切り替えて(差額で)**胃カメラ(胃部内視鏡)**で受診いただけます。

胃カメラ(胃部内視鏡)は経口(口からカメラをいれる)と経鼻(鼻からカメラを入れる)をお選びいただけます。



# ドックオプション検査

## 専門検査を追加して+αの安心を

気になる部分を徹底的に調べたいという方のニーズに合わせるため、さらに詳しい検査をご用意しております。より精度の高い検査を組み合わせることで早期発見に繋がリリスクを減らすことが出来ます。



検査項目	検査方法	検査説明	受診場所	金額(税込)
頭部MR検査	頭部MRI・MRA 頸部MRA検査	磁気共鳴断層撮影装置(MR)による頭部断層撮影(MRI)や頭・頸部血管撮影(MRA)を行います。 脳腫瘍、無症候性脳梗塞、脳動脈瘤の早期発見に有用な検査です。特に、高血圧、脂質異常症等の既往歴のある方にこの検査をお勧めします。	兵	25,080円
頸椎MR検査	MRI検査	肩こりや手のしびれ・めまい等にお悩みの方、早めにチェックを。 頸椎症を放置すれば手足の筋力低下や知覚障害を招くことがあります。	兵	20,900円
腰椎MR検査	MRI検査	日常生活で腰痛や坐骨神経痛等にお悩みの方へ。 放置しておくとう手足の筋力低下や知覚障害また下肢の麻痺を招く恐れがあります。腰痛は姿勢不良による筋性のもの、椎間板や椎間関節の障害が疑われます。	兵	22,000円
胸部CT検査	X線検査	X線を使って胸部の断層写真を撮影する方法です。 腫瘍、炎症など肺内の病変の検出に有効です。特に肺がんを早期発見することが期待できます。	灘	13,200円
乳房X線検査 (マンモグラフィ)	X線検査 (乳房視触診を含む)	X線により乳がん、乳腺腫瘍などの有無を調べ、視触診でわかりにくい小さな病変を発見するのに有用な検査です。	灘 兵	6,050円
乳房超音波検査 (乳エコー)	超音波検査 (乳房視触診を含む)	乳房に超音波をあて、乳腺の状態を診ます。 乳がん、乳腺腫瘍などの有無を調べます。乳腺濃度の高い方、若い方に適した検査です。	灘 兵	5,830円
子宮頸がん検査	内診・細胞診検査	子宮の状態を内診し、子宮頸部の細胞を採取して、細胞に異常がないか顕微鏡で調べます。	灘 兵	4,070円
	HPV検査(ヒトパピローマウイルス)	子宮頸がんは、HPVの感染が主原因です。 子宮がん細胞診と併用してHPV感染の有無を検査することにより検査精度が格段に高まります。	灘 兵	5,500円
骨量測定検査 (DXA法)	X線検査	大腿骨頸部に微量なX線をあてて正確な骨密度を測定する方法で、骨粗しょう症の有無を調べます。	灘 兵	3,960円
睡眠時無呼吸 スクリーニング 検査	スクリーニング検査	自宅での簡単な方法(問診と睡眠中に測定端子を指につけて計測)で『睡眠時無呼吸症候群』の可能性を判断します。 ※別途郵送料がかかります。	灘 兵	5,500円
甲状腺機能検査 (TSH・FT3・FT4)	血液検査	血液中の甲状腺に関するホルモンを検査することにより、甲状腺機能障害(バセドウ病・慢性甲状腺炎など)の発見が可能です。	灘 兵	4,950円
甲状腺セット検査 (超音波・TSH)	超音波検査 血液検査	血液検査(TSH)で甲状腺の機能を調べ、超音波検査で腫瘍の有無や大きさなどを調べます。 甲状腺機能障害に加えて、がんの発見を目的とする検査です。	兵	5,500円
血清ペプシノゲン 検査	血液検査	血液中のペプシノゲンを測定し、胃粘膜の健康度(萎縮度)を調べます。 胃粘膜の萎縮が強いと胃がんになる危険性が高いといわれています。	灘 兵	2,530円
血清ヘリコバクター・ ピロリ抗体検査	血液検査	血液中にピロリ菌に対する抗体があるかどうかを調べる検査です。 値が高い場合はヘリコバクター・ピロリに感染している可能性が高くなります。	灘 兵	2,420円

※価格は税込(消費税10%)となっております。



【受診場所】健診センター



【受診場所】健康ライフプラザ 健診センター

裏面もご覧ください

検査項目	検査方法	検査説明	受診場所	金額(税込)
喀痰細胞診	細胞診検査	痰の中の細胞に異常がないか調べる検査です。 特に、肺門部(肺の入り口付近)にてできるがんの発見に有用です。	灘 兵	3,080円
眼底検査	眼底写真撮影	眼球の奥にある網膜や血管などの状態をみるために写真をとる検査です。 網膜そのものの観察により、網膜病変がわかります。また、眼底血管はヒトの体の血管の状態が直接みられる唯一の箇所です。 高血圧や糖尿病の合併症による血管の変化を調べることができます。	兵	1,760円
腹部超音波検査	超音波検査	高周波の音を使い肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓、脾臓、腹部大動脈を観察します。 臓器の大きさ(肥大や萎縮の有無)、腫瘤の有無、形態異常などがわかります。	兵	5,500円

## 腫瘍マーカー

腫瘍マーカーは、血液検査によってがんの存在を推測する検査です。  
当会でオプション検査として実施しているものは、早期がんでも数値が上昇するなど健康診断でも実施されることが多い腫瘍マーカーを設定しています。

検査項目	検査説明	金額(税込)
AFP (αフェトプロテイン)	肝がん、卵巣・精巣の胚細胞がんで高値になります。まれに、胃がん、慢性肝炎、肝硬変、妊婦でも上昇します。	2,090円
CA19-9	すい臓がん、胆道がん、胃がん、大腸がん、卵巣がん、前立腺がんなどの主に消化器がんで高値になります。	2,090円
CA125	卵巣がん、膵臓がん、胆道がん、子宮体がん、胃がん、大腸がんなどで高値になります。特に卵巣がんで80%、すい臓がんで50%の陽性率を示します。子宮内膜症、月経、妊娠、肝硬変、膵炎でも上昇します。	2,090円
PIVKAI	肝がんで高値になります。AFPとの併用でよく実施されます。	2,090円
CYFRA(シフラ)	肺がん(特に扁平上皮がん)で高値になります。	2,090円
CA15-3	乳がんなどで高値になります。転移性乳がんや進行性乳がんで陽性率が高く再発の予知に利用されることが多い腫瘍マーカーです。	2,090円
SCC抗原	各種(肺がん、食道がん、子宮頸がん、皮膚がんなど)扁平上皮がんで高値になります。	2,090円
PSA	前立腺がんで高値になり、特異性が非常に高く早期発見が可能です。前立腺炎や前立腺肥大でも上昇します。	1,760円
CEA	消化器系がんをはじめ肺がん、乳がん、甲状腺がんなどで数値が上昇します。	2,090円
B型肝炎検査 (HBs抗原)	【B型肝炎抗原】(HBs抗原精密)	1,650円
C型肝炎検査 (HCV抗体)	【C型肝炎抗体】(HCV抗体)	1,540円

## 腫瘍マーカーセット

セット	検査項目	金額(税込)
男女共通3種	AFP、CA19-9、CYFRA	4,950円
男性4種	AFP、CA19-9、CYFRA、PSA	6,710円
女性2種	CA125、CA15-3	3,520円
女性5種	AFP、CA19-9、CYFRA、CA125、CA15-3	7,810円

## 心臓ホルモン検査

検査項目	検査内容	金額(税込)
NT-proBNP	心筋梗塞、心不全	2,090円



※価格は税込(消費税10%)となっております。

灘 【受診場所】健診センター

兵 【受診場所】健康ライフプラザ 健診センター