

知っておきたい高齢者の腰痛



腰痛は、国民生活調査において、男女とも有訴者の上位を占める原因となっています。いわゆる「ぎっくり腰」と呼ばれる急性腰痛の中でも、高齢者では注意が必要な腰痛があります。特に、背骨の骨折、腰曲がり、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニアなどについて、病気のことや予防法について分かりやすく解説します。

講師：兵庫医科大学

医学部 整形外科学教室

准教授 圓尾 圭史 氏

日時：2024年 1月 23日(火) 14:00~15:30 (開場は 13:30~)

会場：兵庫県予防医学協会健診センター 5階多目的室

(神戸市灘区岩屋北町1-8-1 ・ JR 摩耶駅南出口から西へ徒歩5分)

主催：公益財団法人 兵庫県予防医学協会 / 神戸新聞社

～入場無料～ (先着100名様)



12月1日(金)から

参加申し込み受付開始

参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。
先着順に受け付けをさせていただきます。

お申し込みの際に、個人情報(氏名・住所・電話番号等)を取得いたします。取得した個人情報は、当協会が厳重に管理し、ご本人の同意なく第三者に提供することはありません。

公益財団法人 兵庫県予防医学協会

事務局広報室

☎ 078-855-2716

(月~金 9~17時)