

神戸市国保加入者の方へ

生活習慣病の予防・早期発見のために

神戸市国民健康保険が実施している特定健診と5大がん検診の全てを同日に受診し、特定健診結果の説明や特定保健指導を当日に受けることのできる「セット健診」を当協会施設にて実施しております。



2026年3月31日迄

神戸市国民健康保険加入
40歳~75歳の方へ
※年齢は2026年3月末の年齢

セット健診

のご案内

¥0 **一律無料**
神戸市国保特定健診

と一緒に5種類のがん検診



をセットで受診できます!

※特定健診のみ、がん検診のみでの受診はできません

年に1度、あなたの健康を あなたの手でチェック!

「動脈硬化」「がん」は高齢者だけがなる病気ではありません。自覚症状が出る頃には治療が難しいことも。

セット健診は短時間で検査が受けられます。メタボ健診もがん検診も健康相談も一緒に済ませましょう。

次の1年の過ごし方を考えるきっかけに、お得な「神戸市国保セット健診」で大切なおからだの健康チェックをしましょう!

例えば

42歳女性の場合 (当年度年齢が偶数歳)



特 +

肺がん 胃がん 大腸がん
乳がん 子宮頸がん

4,800円

例えば

53歳男性の場合



特 +

肺がん 胃がん 大腸がん

1,100円

例えば

67歳女性の場合 (当年度年齢が奇数歳)



特 +

肺がん 胃がん 大腸がん
(乳・子宮は対象外)

1,100円

※事前のご予約が必要になります。 ※受診には神戸市国保特定健診受診券が必要です。
※指定医療機関(健康ライフプラザ、健診センター)限定で受診いただけます。

裏面もご覧ください

自己負担額

特 特定健診 …… 全員無料

当日健診終了後に結果説明があります。

特定保健指導 …… 全員無料

対象となった方は、結果説明に引き続き保健指導があります。

がん検診 (対象者は各がん検診に準じます)

肺がん …… 無料

※肺がん検診が無料になるのはセット健診受診時のみです。

胃がん (胃部X線検査) …… **600円**
 (胃内視鏡検査★) …… **2,000円**

大腸がん (便潜血検査) …… **500円**

乳がん 当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性のみ …… **2,000円**
 (50歳以上1,500円)

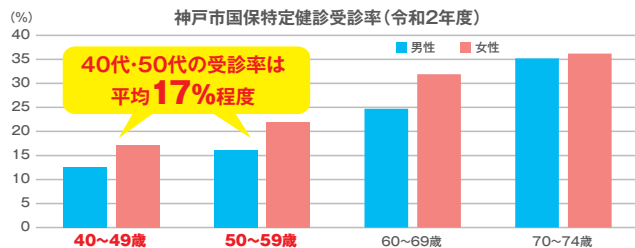
子宮頸がん …… 1,700円

以下〈オプション検査〉についても同時に受けることができます。

オプション検査のご希望は予約時にお伝え下さい。

骨粗しょう症(1,000円)、前立腺がん(1,000円)、貧血(300円)、心電図(1,200円)、眼底(1,200円)、肝炎(無料 ※過去にいずれかで一度もB型C型両方の肝炎ウイルス検査を受けたことがない方のみ)

40代・50代からメタボや肥満、がんになる方が多いのに受診される方はこんなに少ないんです!



- ・40歳総合受診券(誕生日前月末に郵送)
- ・がん検診無料券

をお持ちの方は、その旨お伝え下さい。

★50歳以上の偶数歳の方は、胃がん検診を内視鏡検査に変更することができます(枠に限りがあります)。

ご希望の方は予約時にご相談下さい。

検査の実施に関しては、各施設へお申込み時にご確認ください。

※受診券発券直後は電話がつながりにくくなります。予めご了承下さい。

WEB予約はコチラ



24時間 いつでも
手軽に予約可能

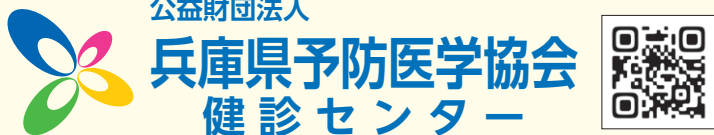


灘区

灘区・兵庫区どちらでも受診いただけます。

兵庫区

※必ず特定健診受診券をご用意ください。

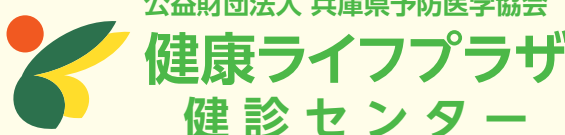


公益財団法人

**兵庫県予防医学協会
健診センター**



〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町1丁目8-1



公益財団法人 兵庫県予防医学協会

**健康ライフプラザ
健診センター**

〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2-300号

開催日

月	火	水	木	金	土	日
○	-	-	-	○	-	-

※当日健診終了後に結果説明があります。

※特定保健指導の対象となった方は、結果説明に引き続き保健指導があります。

開催日

月	火	水	木	金	土 (第2・4)	日 (第1・3)
-	○	○	○	○	○	○

※特定保健指導の対象者となった方は、結果説明に引き続き保健指導があります。

※土・日の場合は、結果説明・特定保健指導が後日になります。

**セット健診
専用申込先**

☎ 078-871-7758

平日(夏季・年末年始を除く) 8:40~12:00/13:00~17:00

**セット健診
専用申込先**

☎ 078-855-7111

平日(夏季・年末年始を除く) 8:40~12:00/13:00~17:00